



خود مراقبتی در بیماری آنسفالیت

آنسفالیت

آنسفالیت ، التهاب (تورم) مغز است . این میتواند زمانی اتفاق بیافتد که عفونت یا شرایط پزشکی برمغز تاثیر میگذارد ، سیستم ایمنی بدن شما را فعال کند .

التهاب میتواند طیف وسیعی از علائم را ایجاد کند . در موارد شدید میتواند منجر به آسیب مغزی ، سکتة مغزی یا حتی مرگ شود .

● آنسفالیت عفونی معمولا توسط یک ویروس ایجاد میشود . برخی از این ویروسها عبارتند از ویروسهای تبخال، ویروس آبله مرغان ، ویروسهای که در اثر گزیده شدن توسط کنه آلوده میتوانید به آنها مبتلا شوید .

باکتریها ، قارچها و انگل ها نیز میتوانند باعث آنسفالیت عفونی شوند . اما رایج نیستند .

● آنسفالیت خود ایمنی زمانی اتفاق میافتد که سیستم ایمنی بدن شما به اشتباه به سلولهای سالم مغز حمله کند . این میتواند در اثر شرایطی مثل سرطانها ، تومورهای خوش خیم ، و عفونت ها ایجاد شود . گاهی اوقات هم علت آن نامشخص میباشد .

علائم آنسفالیت چیست ؟

علائم آنسفالیت بسته به شدت آن میتواند بسیار متفاوت باشد . بسیاری از افراد هیچ علامتی ندارند .

● علائم در موارد خفیف تب و احساس ناخوشی میباشد .
● علائم در موارد شدید که آنسفالیت جدی تراست شامل سفتی گردن ، سردرد ، استفراغ کردن ، تغییر رفتار، خواب الودگی ، ضعف عضلانی ، کاهش سطح هوشیاری که میتواند تا کما پیش رود

آنسفالیت چگونه تشخیص داده میشود؟

برای تشخیص آنسفالیت معاینه های فیزیکی ، تصویر برداری مانند سی تی اسکن مغز ، ام آر آی ، نوار مغز و آزمایش خون و مایع مغزی نخاعی استفاده میکنند .

چه سوالاتی از پزشک و پرستار خود باید بپرسید ؟

در مورد تشخیص بیماری ، نوع دارو ، نحوه فعالیت بیمار از پزشک و پرستار خود سوال کنید .

درمان

- اکثر افراد مبتلا، به بستری شدن در بیمارستان نیاز دارند که طول درمان ۱۴ تا ۲۱ روز طول میکشد .
- بسته به علت ، درمان ها ممکن است شامل داروهای ضد ویروس ، آنتی بیوتیک ها ، کورتون ها برای مهار التهاب و در صورت تشنج داروهای ضد باشد .
- برای سردرد و تب استامینوفن تجویز میشود .
- اگر آزمایشات نشان دهنده یک علت باکتریایی یا قارچی باشند ، داروی اختصاصی آن تجویز خواهد شد .
- استراحت ، تغذیه و مصرف مایعات میتواند به بدن در مبارزه با عفونت و تسکین علائم کمک کند .
- برای کاهش سردرد اقدامات راحتی از جمله استفاده از نورهای ضعیف ، محدود کردن ملاقات کنندگان و سرو صداها محیطی موثر میباشد.
- برخی از افراد ممکن است پس از کنترل بیماری نیاز به درمان فیزیکی ، گفتار و کاردرمانی داشته باشند .

آیا میتوان از آنسفالیت پیشگیری کرد ؟

- اقداماتی وجود دارد که میتوانید برای جلوگیری از ابتلا به آنسفالیت عفونی انجام دهید:
- رعایت بهداشت به طور مناسب باشد از جمله شستن مکرر دستها با آب و صابون
- غذا ، نوشیدنی ، ظروف و لیوان خود را با افراد دیگر به اشتراک نگذارید .
- جهت جلوگیری از نیش پشه و کنه ، قبل از رفتن به مناطق چمنزار لباس هایی که بازوها و پاهای شما را بپوشاند و از محصولات حاوی پرمترین (دافع حشرات) استفاده کنید .

علائم هشدار

داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشند ، از جمله حساسیت دارویی و کاهش حجم ادرار ، که در صورت اتفاق به پزشک معالج اطلاع دهید . در صورت تشنج ، هذیان گویی ، تب و هرگونه علائم غیر قابل توجهی ، به پزشک مراجعه کنید .

مددجوی گرامی این پمفلت را میتوانید از سایت بیمارستان علوی قسمت پمفلتها دانلود نمایید .

armus.ac.ir/fa

جهت استفاده از مطالب مفید در مورد خودمراقبتی و ارتقای سلامت به سایت آوای

Ice.Behdasht.gov.ir

سلامت مراجعه نمایید .

شماره تماس بیمارستان علوی ۳۳۲۴۸۸۸۸

تهیه کننده : ناهید پناهی (سوپروایزر آموزش سلامت)
زیر نظر : دکتر نگار فرهودی (متخصص بیماریهای مغز و اعصاب)
منبع : پروتکل وسودارت پرستاری داخلی جراحی ، MedlinPlus
تایید کننده: کارگروه آموزش بیمار مرکز آموزشی درمانی علوی
تاریخ تهیه : ۱۴۰۳