

◀ عوامل مربوط به شیوه زندگی

استعمال دخانیات ، وزن گیری ناکافی، مصرف داروهای غیر مجاز، ساعات کار طولانی ، عوامل روانی مثل اضطراب و استرس در زایمان زودرس موثر هستند .

◀ سن کم یا بالای مادر ، قامت کوتاه، کمبود

ویتامین C.

◀ زایمان زودرس در برخی خانواده ها و نژاد ها

شایعتر است .

تمامی عوامل ذکر شده فوق در میزان های مختلف در بروز زایمان زودرس موثر هستند.

خطرات و عوارض زایمان زودرس

زایمان زود رس با تولد نوزاد نارس با مشکلات متعدد نظیر فلج مغزی ، مشکلات تنفسی در نوزاد ، عفونت ها ، و مشکلات دیگر همراه است بهترین راه درمان پیشگیری از زایمان زود رس میباشد .

در طول بارداری مراجعه مرتب برای انجام مراقبتهای بارداری و مصرف مکمل های غذایی تجویز شده توسط پزشک مهم میباشد .

چگونه از زایمان زود رس جلوگیری کنیم ؟

هر زن حامله ای با شروع انقباضات زایمانی باید

بستری شود ، تا اقدامات لازم درمانی شروع شود

از جمله این اقدامات با توجه به شرایط بیمار به

شرح ذیل میباشد

◀ استراحت به پهلوی چپ (بهترین و اولین قدم

درمانی در زایمان زودرس استراحت در بستر و

خوابیدن به پهلوی چپ میباشد .)

◀ تزریق داروهای داروهای متوقف کننده زایمان

زودرس،

◀ تزریق داروهایی برای جلوگیری از تولد نوزاد با

مشکل تنفسی

◀ سرم درمانی

◀ در صورت وجود عفونت دستگاه تناسلی و

اداراری درمان انجام شود.

◀ درمان بیماریهای طبی مادر باردار

◀ سرکلاژ (بستن دهانه رحم با بخیه با تشخیص و

توسط پزشک متخصص)

بهترین و اولین اقدام درمانی در زایمان زودرس استراحت در بستر و خوابیدن به پهلوی میباشد . این امر ممکن است باعث جلوگیری و حتی توقف زایمان زود رس گردد.

در صورت عدم توقف زایمان با استراحت از داروهایی که متوقف کننده زایمان هستند مثل سولفات منیزیم ، ایندو متاسین در درمان استفاده میشود .

البته استفاده از این دارو ها باتوجه به سن حاملگی و شرایط بیمار میباشد.

درمان ضد میکروبی در صورتی که بیمار دچار پارگی کیسه آب شده است یا بیماری عفونی دارد استفاده میشود.

کورتیکواستروئیدها مثل بتا متازون یا دگزا متازون برای بلوغ ریه جنین با توجه به سن حاملگی و شرایط بیمار مورد استفاده قرار میگیرد .

Ice.Behdasht.gov.ir : آوای سلامت

armus.ac.ir/alavi /fa : مرکز آموزشی درمانی علوی

این پمفلت را میتوانید از سایت مرکز آموزشی درمانی علوی قسمت آموزش دانلود کنید .



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل
مرکز آموزشی درمانی علوی

آموزش

خود مراقبتی در

زایمان زودرس

تهیه کننده: ناهید پناهی (سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان علوی)

زیر نظر: دکتر دگاهی (متخصص زنان و زایمان فلوشیپ پریناتولوژی)

تأیید کننده علمی: کارگروه علمی بیمارستان علوی

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز- زنان، زایمان و مایمانی (دکتر محبت الکرزاده پنا)

دکتر محلی اکبرزاده پنا

تاریخ بازبینی سوم: ۱۴۰۳

زایمان زودرس: شروع دردهای زایمان قبل از هفته ۳۷ حاملگی را زایمان زودرس میگویند. زایمان زودرس اصلی ترین علت مرگ و میر نوزادان میباشد.

علائم زایمان زودرس

مادر گرمی اگر یکی از علائم ذیل را داشتید سریعاً به بیمارستان مراجعه کنید. این علائم نشانه قریب الوقوع بودن زایمان میباشد.

انقباضات دردناک یا غیر دردناک رحمی (احساس فشار در رحم)

فشار لگنی

درد شبیه دوران قاعدگی

ترشحات آبکی یا خونی

درد پایین کمر

علل زایمان زودرس

اکثر موارد زایمان زودرس به علت ناشناخته میباشد و غالباً چندین علت باهم منجر به زایمان زودرس میشود.

پارگی زود رس کیسه آب

مشکلات جفت (کنده شدن زودرس جفت، جفت سر راهی)

مشکلات جنین (مرگ جنین، دوقلوئی، انورمالی های جنین)

مشکلات رحمی (نارسایی سرویکس، انورمالی رحمی)

مشکلات مادر (بیماریهای دیابت و فشار خون بیمارهای کلیوی)

عفونت های موضعی یا عمومی

(عفونت پرده های جفت، عفونت های ادراری)

زایمان زود رس قبلی

حاملگی های دو قلو



عوامل مداخله گر در زایمان زودرس

تهدید به سقط

در صورت بروز خونریزی واژینال در اوایل

حاملگی، میزان پیامد های نامطلوب در مراحل

بعدی افزایش می یابد.