

عوامل خطر ایجادکننده سکته مغزی

۱- علایمی که با خود مراقبتی قابل کنترل میباشد.

✓ فشار خون بالا و کلسترول

✓ چاقی و دیابت

✓ کم تحرکی

✓ استعمال دخانیات

✓ مصرف الکل

۲- غیر قابل کنترل

✓ سن

✓ جنس: در مردان بیشتر از زنان است

✓ سابقه فامیلی

✓ سکته مغزی قبلی

✓ بیماریهای مادر زادی

تحول در درمان سکته مغزی

تحولی در درمان سکته مغزی ایسکمیک (لخته خون) ایجاد شده که با درمان زود هنگام با عوامل حل کننده لخته باعث میشود تا سکتته های مغزی با عوارض کمتری همراه باشند. این دارو که به نام Alteplase (-Rtpa) میباشد که **تحت شرایطی** باید ظرف مدت **۳ تا ۴ ساعت** پس از بروز سکته مغزی تزریق شود.

به محض رویت هریک از علایم درنگ نکنید و بلافاصله به اورژانس اطلاع دهید. کنترل زمان را به یاد داشته باشید تا بدانید اولین نشانه ها چه زمان رخ میدهد. هرچه زمان رسیدن بیمار به بیمارستان کمتر باشد میتواند از صدمات بیشتری جلوگیری کرد.

سکته مغزی قابل پیشگیری
و درمان است.

علائم بستگی به محل و شدت سکته مغزی شامل موارد زیر است

◀ بیحسی یا ضعف عضلات

صورت

◀ ضعف در دست و پای یک طرف

بدن

◀ گیجی یا تغییر در وضعیت ذهنی

◀ اشکال در سخن گفتن یا درک

صحبت دیگران

◀ اختلالات بینایی

◀ فقدان تعادل یا سرگیجه

فاکتور زمان مهم است درمان

سریع شانس جلوگیری از عوارض

سکته مغزی را افزایش میدهد.

علائم سکته مغزی

که باید هر چه

سریعتر از

اورژانس (۱۱۵)

کمک بخواهید.

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

مرکز آموزشی درمانی علوی

سوپروایزر آموزش سلامت (ناهید پناهی)

صدای

سکته

مغزی را

بشنویم