



شيفت	کد	محتوای آموزشی (بیماری TTN)
حین پذیرش	A1	معرفی بخش ، خدمات غیر درمانی و قوانین کلی بخش و بیمارستان
	A2	معرفی تیم پزشکی
	A3	منشور حقوق بیمار
	A4	نحوه رسیدگی به شکایات
	A5	هزینه های درمانی و بیمه
	A6	سایر موارد (تحويل پمفلت آموزشی و توضیح اهمیت مطالعه آن ، تهیه وسایل نوزاد ، شناسنامه و..)
اولین حضور مادر	B1	اختلال تنفسی بصورت تند و دشوار ، اکسیژن تراپی ، آنتی بیوتیک تراپی ، سرم درمانی . در مورد مراقبت از نوزاد نارس با توجه به اضطراب و نگرانیهای مادر و عدم آمادگی مادر و ضعف نوزاد در مورد مراقبت جهت توانمندی در حمایت از تکامل نوزادشان آموزش داده شود.
	B5	توضیح در مورد نوع تغذیه نوزاد (NPO، فیدینگ تیوپ ، سینه مادر) چگونگی جمع آوری شیرو ذخیره کردن شیر و اهمیت تغذیه با شیر مادر و کمک به انجام آن در صورت NPO ، انرژی نوزاد از طریق سرم تامین میشود .
	B6	آموزش برای پیشگیری از وقایع تهدید کننده ایمنی (سقوط و...)
	B8	توضیح آزمایشات و پروسیجرهای انجام شده برای نوزادگرافی ، کشت خون
	B9	رعایت پروتکل های بهداشتی و شستن دست جهت جلوگیری از عفونت و گرم کردن دستها قبل از تحويل نوزاد
	B18	اهمیت حضور مادر بر بالین نوزاد ، امکان استفاده از تسهیلات لازم برای دوشیدن و ذخیره کردن شیر (شیر دوش برقی ، ظرف نگهداری شیر)
	B7	آموزش روش آرام سازی و کاهش درد (ساکینک غیر تغذیه ای ، ماساژ نوزاد و ..
	B18	در صورت امکان آموزش مراقبت تکاملی نوزاد (KMC) که به بهبود نوزاد کمک میکند .
دومین حضور مادر	B2	توضیحات دارویی در حد فهم والدین به زبان ساده : آنتی بیوتیک ها (داروی ضد عفونت)، قطرات چشمی
	B18	آموزش شیردهی و مراقبت از نوزاد (مزایای شیر مادر ، علائم زودرس گرسنگی ، دفعات تغذیه با شیر مادر ، وضعیت صحیح بغل کردن ، پستان گرفتن مناسب ، تغذیه با آغوز ، عدم استفاده از پستانک و بطری ، تماس پوست با پوست ، نشانه های خوب پستان گرفتن . تعداد دفعات مورد نیاز در مورد اینکه مادر چند بار در شبانه روز شیر خود را بدوشد . راههای تشخیص کافی بودن شیر مادر. اولین تغذیه شیر خوار در حضور پرستار باید باشد پرستار باید نحوه دوشیدن شیر با دست را به مادر نشان دهد .

توضیحات لازم در مورد دلیل و نحوه انجام هر پروسیجر و مشاوره هنگام حضور والدین الزامی میباشد.

بعد از ارائه مطالبی که بر طبق **نیازسنجی از بیمار و برنامه مراقبتي انجام** میشود از فراگیری دانشی ، مهارتی و نگرشی بیمار اطمینان حاصل شود و در صورت نیاز جمع بندی نهایی آموزش مجدداً تکرار شود. آموزش میتواند به بیمار یا خانواده یا هر دو باشد .

تحويل بالینی موارد آموزش بیمار الزامی است .



محتوای آموزشی حین ترخیص نوزادان (TTN)	کد	موارد آموزشی
مراجعه به متخصص اطفال در ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد از ترخیص و زمان انجام معاینه چشم نوزاد تا یک ماهگی	C1	زمان و نحوه مراجعه به درمانگاه / بیمارستان
برای بیمار چگونگی مصرف دارو ، زمان ، عوارض ، تداخلات دارویی ، روشهای مراقبتهای دارویی باید توضیح داده شود . توضیح پاسخ پرسش های زیر برای بیمار چرا باید دارو مصرف کند داروی خود را راس چه ساعتی مصرف کند ؟ توضیح اهمیت داشتن ذخیره کافی از داروها توصیه و تاکید بر نیاز مصرف داروها به طور منظم ، حتی اگر هیچ علامتی ندارد در صورتی که به هریک از عوارض دارویی شد باید با پزشک خود مشورت کند . اگر به بیش از یک پزشک مراجعه کرد باید در هر ویزیت آخرین لیست داروهای مصرفی خود را به پزشک ارائه دهد نام دارو ، تعداد یا میزان مصرف ، زمان مصرف ، نحوه مصرف و طول درمان با دارو	C2	داروها
بند ناف : هم همیشه باید باز و خشک و تمییز نگه داشته شود . از هیچ گونه ماده ای برای تمییز کردن وضد عفونی لازم نیست . در صورت ترشح و بوی بد ، خونریزی ، قرمزی به پزشک مراجعه شود . بند ناف ۷ الی ۱۴ روز بعد از تولد میافتد . پوشاک و پوشک : حفظ دمای بدن نوزاد ، لباس نوزاد یک لایه بیشتر از لباس بزرگسال باید باشد . سر با کلاه و پاهای جوراب پوشانده شود . تعداد دفعات ادرار ومدفوع . عوض کردن به موقع و باز گذاشتن نوزاد باعث جلوگیری از بثورات پوشک میشود . الگوی خواب و حفظ ایمنی جای خواب گرم و خشک ، کم نور و بی سرو صدا در کنار مادر باشد . در صورتی که نوزاد بیش از ۴ ساعت خوابید بیدار کرده و شیر داده شود . بهتر است به یک پهلو و سر یکطرفه باشد . به هیچ عنوان روی شکم نخوابد . مشکلات شایع نوزادی : باد گلو ، بالا آوردن ، گریه و بیقراری ، زردی ، رشد و تکامل در ماه اول ، ختنه نوزادان پسر طبق نظر پزشک متخصص اطفال استحمام : وجود بند ناف معنی برای استحمام نیست .	C3	خود مراقبتی بازتوانی ، مراقبتهای توانبخشی
تغذیه انحصاری با شیر مادر تا ۶ ماهگی . آموزش شیر دهی	C4	تغذیه و رژیم درمانی
مراقبت آغوشی و ماساژ به بهبود وزن گیری کمک میکند (حداقل یکبار در روز تا زمانی که نوزاد تحمل میکند)	C5	محدوده/ میزان فعالیت فیزیکی
علائم هشدار نوزاد : تب ، عدم تغذیه کافی با شیر مادر ، بیدار نشدن نوزاد به آسانی . تنفس مشکل (تعداد تنفس بیش از ۶۰ بار در دقیقه ، توکشیدن قفسه سینه ، رنگ کبود لبها ، اطراف دهان و دست و پا) ترشحات چرکی ناف و دور چشم ، رنگ کبود لبها ، اطراف دهان . و دست و پا، زردی نوزاد آموزش علت اخذ شماره تماس بیمار (جهت ثبت در دفتر پیگیری بیماران)	C6	نشانه های خطر پس از ترخیص
در صورت شرایط حاد و بحرانی به مراکز اورژانس بیمارستانی مراجعه نمایند	C7	چگونگی دستیابی به مراقبتهای اورژانس
سایت بیمارستان ، سایت آوای سلامت در صورت نیاز ثبت مشخصات مادر جهت پیگیری پس از ترخیص در دفتر پیگیری شماره تماس بیمارستان و ۳۳۲۴۸۸۸۸ ، بخش زنان ۲۱۹	C8	آدرس منابع و آدرس مراکز و سایت های آموزشی
واکسیناسیون ، شنوایی سنجی ، پیگیری غربالگری تیروئید ، پیگیری ROP در نوزادان نارس تا یک ماهگی . جهت دریافت جواب آزمایشات وسایر موارد طبق دستورالعمل بیمارستان با مدارک به واحد مربوطه مراجعه شود .	C9	انجام موارد پارکلینیکی و پیگیری تستهای معوقه
مددکاری ، بهزیستی ، کمیته امداد ، مراکز مشاوره شیر دهی ومركز مشاوره هیپاتیت و ...	C10	مرجع پاسخگویی به سوالات و نهاد های حمایتی موجود در جامعه



کد محتوای آموزشی		
آموزشهای بدو پذیرش	آموزشهای حین بستری	آموزشهای زمان ترخیص
<p>A1: معرفی بخش ، خدمات غیر درمانی و قوانین کلی بخش و بیمارستان</p> <p>A2: معرفی تیم پزشکی</p> <p>A3: منشور حقوق بیمار</p> <p>A4: نحوه رسیدگی به شکایات</p> <p>A5: هزینه های درمانی و بیمه</p> <p>A6: سایر موارد (تهیه وسایل نوزاد ، شناسنامه و...)</p>	<p>B1: نوع بیماری و نحوه درمان و مراقبت</p> <p>B2: نام و میزان مدت زمان ، نحوه صحیح مصرف ، و عوارض دارو</p> <p>B3: تداخل غذا و دارو</p> <p>B4: میزان فعالیت</p> <p>B5: تغذیه و رژیم غذایی</p> <p>B6: ایمنی و احتیاطات</p> <p>B7: مدیریت درد</p> <p>B8: اقدامات تشخیصی درمانی و آزمایشات</p> <p>B9: نشانه های خطر حین بستری</p>	<p>C1: زمان مراجعه به پزشک</p> <p>C2: داروهای پس از ترخیص</p> <p>C3: برنامه خودمراقبتی و تکنیک بازتوانی از منزل</p> <p>C4: تغذیه پس از ترخیص</p> <p>C5: فعالیتهای پس از ترخیص</p> <p>C6: نشانه های خطر پس از ترخیص</p> <p>C7: چگونگی دستیابی به مراقبتهای اورژانس</p> <p>C8: آدرس منابع و آدرس مراکز و سایت های آموزشی</p> <p>C9: انجام موارد پاراکلینیکی پیگیری تستهای معوق</p> <p>C10: مرجع پاسخگویی به سوالات و نهادهای حمایتی موجود در جامعه</p> <p>C11: سایر موارد</p>
	<p>B10: عدم مصرف دخانیات و مواد روان گردان</p> <p>B11: مراقبت های قبل و بعد از عمل</p> <p>B12: مراقبت از زخم</p> <p>B13: مسایل بهداشت فردی</p> <p>B14: خواب و استراحت</p> <p>B15: الگوی دفع</p> <p>B16: روشهای جایگزین درمان</p> <p>B17: پیامدهای احتمالی ناشی از درمان</p> <p>B18: سایر موارد (آموزش شیر دهی ، مراقبت KMC، نحوه استفاده از شیر دوش ، اهمیت حضور مادر و...)</p>	

تهیه کننده ها:	تایید کننده :	منابع
سوپروایزر آموزش سلامت ، مسئول بخش ، مسئول آموزش بخش	رئیس بخش	
ناهید پناهی – ژبلا خوانتاراج – سهیلا دهقان	دکتر جعفر خلفی	درسنامه مراقبتهای تنفسی نوزادان