

برنامه آموزش مدون بیمارستان علوی بخش مادران پرخطر (بیماری پره کلامپسی)

روز	شیفت	کد	محتوای آموزشی
روز اول	حین پذیرش	A1	معرفی بخش ، خدمات غیر درمانی و قوانین کلی بخش و بیمارستان ، تحویل پمفلت
		A2	معرفی تیم پزشکی
		A3	منشور حقوق بیمار
		A4	نحوه رسیدگی به شکایات
		A5	هزینه های درمانی و بیمه
	شیفت دوم	B1	تعریف بیماری :وجود فشار خون بالای ۱۴۰/۹۰ بعد از هفته ۲۰ بارداری که همراه با علائم پف کردن صورت و دست و پا و دفع پروتئین در ادرار باشد (عامل بیمار ناشناخته است احتمالاً خود بارداری و یا سابقه باعث این بیماری میشود .
		B6	توضیح پروسیجرها و مسایل مربوط به ایمنی
		B9	سردرد ، سرگیجه ، درد معده ، تهوع و استفراغ ، تاری دید ، خونریزی ، آبریزش ، کاهش حرکات جنین اطلاع داده شود . رژیم غذایی عادی و پرفیبر
		B8	آزمایشات U/A، ادرار ۲۴ ساعته
		B6	اهمیت نرده کنار تخت و استفاده از آن
شیفت سوم	B1	کنترل حرکات جنین ، علت و نحوه استفاده از باند کشی (هر ۲ ساعت باند باز شده و بعد از نیم ساعت دوباره استفاده شود) .	
	B2	توضیحات دارویی سولفات منیزیم : هرگونه علائم هایپر منیزیمی گیجی ، تپش قلب، خستگی و ضعف متیل دوپا : مراقب سرگیجه وضعف و بیحالی باشد . به آرامی از حالت نشسته به برخاسته درآیید .در صورت زخم های دهانی ، تورم دست و پا ، درد قفسه سینه اطلاع داده شود . لرز ، لابتالول : سرگیجه و سردرد و خستگی اطلاع داده شود. مراقب سرگیجه وضعف و بیحالی باشد. در مورد داروهای ضد فشارخون تغییر وضعیت باید به آرامی انجام شود .	
	B4	فعالیت بیمار : بیشتر مواقع استراحت کنید . پوزیشن : (استراحت به سمت چپ برای بهبود گردش خون جفت می باشد) .	
	B13	بهداشت فردی (شستن دست و رعایت پروتکل های بهداشتی و تفکیک زباله و...)	
	B18	آموزش شیر دهی ، تحویل پمفلتهای مربوطه	
روز دوم	شیفت چهارم	B18	معرفی نهاد های حمایتی موجود در جامعه (مراکز مشاوره شیر دهی ، مددکاری ، بهزیستی، کمیته امداد و...) علت اخذ رضایت آگاهانه جهت ختم بارداری اورژانسی

توضیحات لازم در مورد دلیل و نحوه انجام هر پروسیجر و مشاوره هنگام حضور والدین الزامی میباشد.
بعد از ارائه مطالبی که بر طبق **نیاز سنجی از بیمار و برنامه مراقبتی** انجام میشود از فراگیری دانشی ، مهارتی و نگرشی بیمار اطمینان حاصل شود و در صورت نیاز جمع بندی نهایی آموزش مجدداً تکرار شود. آموزش میتواند به بیمار یا خانواده یا هر دو باشد .
توضیحات لازم در مورد دلیل و نحوه انجام هر پروسیجر و مشاوره و دارو ها در شیفت مربوطه الزامی میباشد . تحویل بالینی موارد آموزش بیمار الزامی است

تهیه کننده ها :	تایید کننده:	منابع:
سوپروایزر آموزش سلامت ، مسئول بخش ، مسئول آموزش بخش	رئیس بخش	
ناهید پناهی ، حمیده احمدزاده ، فاطمه قبادی	دکتر رقیه درگاهی	راهنمای دوستدار کودک – کتاب دوستدار مادر – ویلیامز



برنامه آموزش مدون بیمارستان علوی بخش مادران پرخطر (بیماری پره کلامپسی)

کد محتوای آموزشی

آموزشهای بدو پذیرش	آموزشهای حین بستری	آموزشهای زمان ترخیص
<p>A1 : معرفی بخش ، خدمات غیر درمانی و قوانین کلی بخش و بیمارستان</p> <p>A2 : معرفی تیم پزشکی</p> <p>A3 : منشور حقوق بیمار</p> <p>A4 : نحوه رسیدگی به شکایات</p> <p>A5 : هزینه های درمانی و بیمه</p> <p>A6 : سایر موارد</p>	<p>B1 : نوع بیماری و نحوه درمان و مراقبت</p> <p>B2 : نام و میزان مدت زمان ، نحوه صحیح مصرف ، و عوارض دارو</p> <p>B3 : تداخل غذا و دارو</p> <p>B4 : میزان فعالیت</p> <p>B5 : تغذیه و رژیم غذایی</p> <p>B6 : ایمنی و احتیاطات</p> <p>B7 : مدیریت درد</p> <p>B8 : اقدامات تشخیصی درمانی و آزمایشات</p> <p>B9 : نشانه های خطر حین بستری</p>	<p>B10 : عدم مصرف دخانیات و مواد روان گردان</p> <p>B11 : مراقبت های قبل و بعد از عمل</p> <p>B12 : مراقبت از زخم</p> <p>B13 : مسایل بهداشت فردی</p> <p>B14 : خواب و استراحت</p> <p>B15 : الگوی دفع</p> <p>B16 : روشهای جایگزین درمان</p> <p>B17 : پیامدهای احتمالی ناشی از درمان</p> <p>B18 : سایر موارد</p>
		<p>C1 : زمان مراجعه بهپزشک</p> <p>C2 : داروهای پس از ترخیص</p> <p>C3 : برنامه خودمراقبتی و تکنیک بازتوانی از منزل</p> <p>C4 : تغذیه پس از ترخیص</p> <p>C5 : فعالیتهای پس از ترخیص</p> <p>C6 : نشانه های خطر پس از ترخیص</p> <p>C7 : چگونگی دستیابی به مراقبتهای اورژانس</p> <p>C8 : آدرس منابع و آدرس مراکز و سایت های آموزشی</p> <p>C9 : پیگیری تستهای معوق</p> <p>C10 : مرجع پاسخگویی به سوالات و نهادهای حمایتی موجود در جامعه</p> <p>C11 : سایر موارد</p>