

برنامه آموزش مدون بیمارستان آموزشی درمانی علوی در RDS (بخش NICU)



شيفت	كد	محتواي آموزشي
حین پذیرش	A1	معرفی بخش ، خدمات غیر درمانی و قوانین کلی بخش و بیمارستان
	A2	معرفی تیم پزشکی
	A3	منشور حقوق بیمار
	A4	نحوه رسیدگی به شکایات
	A5	هزینه های درمانی و بیمه
	A6	سایر موارد (تهیه وسایل نوزاد ، شناسنامه)
	B18	اهمیت حضور مادر بر بالین نوزاد
اولین حضور مادر	B1	تعریف بیماری : یک اختلال ریوی عمدتاً بعلت نارس بودن نوزاد میباشد که نوزاد دچار کمبود سورفاکتانت میباشد . نحوه درمان : تزریق داروی سورفاکتانت و در صورت نیاز استفاده از دستگاه کمک تنفسی ، اکسیژن ، (برای اینکه نوزاد بهتر تنفس کند) سرم درمانی معمولاً نوزادان در سه روز اول به اکسیژن زیاد نیاز دارند زمانی که نیاز به اکسیژن کمتر شد نشانه بهبودی میباشد .
	B5	توضیح در مورد نوع تغذیه نوزاد (NPO ، فیدینگ تیوپ ، سینه مادر) چگونگی جمع آوری شیر و اهمیت تغذیه با شیر مادر و کمک به انجام آن در صورت NPO ، انرژی نوزاد از طریق سرم تامین میشود .
	B8	توضیح آزمایشات و پروسیجرهای انجام شده برای نوزادگرافی ، کشت خون (نمونه خون بیمار از نظر عفونت کنترل میشود) ، کاتتر نافی (برای اینکه بدن نوزاد در هردفعه سوراخ نشود یک لوله پلاستیکی در مسیر رگ گذاشته میشود تا بدون ایجاد درد از نوزاد خون گرفته میشود) .
	B13	رعایت پروتکل‌های بهداشتی و شستن دست جهت جلوگیری از عفونت ، گرم کردن دستها قبل از تحویل نوزاد
	B18	امکان استفاده از تسهیلات لازم برای دوشیدن و ذخیره کردن شیر (شیر دوش برقی ، ظرف نگهداری شیر) حفظ سکوت و آرامش در بخش
	B2	توضیحات دارویی در حد فهم والدین به زبان ساده : نام داروها و دسته دارویی ، انتی بیوتیک ها (داروی ضد عفونت)
دومین حضور مادر	B6	آموزش برای پیشگیری از وقایع تهدید کننده ایمنی (سقوط و ...) مراقبت جهت جلوگیری از صدمات به نوزاد
	B7	آموزش روش آرام سازی و کاهش درد (ساکینک غیر تغذیه ای ، ماساژ نوزاد و ...)
	B18	در صورت امکان آموزش مراقبت تکاملی نوزاد (KMC) که به بهبود نوزاد کمک میکند
سومین حضور مادر	B1	سیر بیماری (روند بهبودی)
	B17	انجام ROP
	B18	آموزش شیر دهی و مراقبت از نوزاد (مزایای شیر مادر ، علایم زودرس گرسنگی ، دفعات تغذیه با شیر مادر ، وضعیت صحیح بغل کردن ، پستان گرفتن مناسب ، تغذیه با آغوز ، عدم استفاده از پستانک و بطری ، تماس پوست با پوست ، نشانه های خوب پستان گرفتن ، و اولین تغذیه شیر خوار در حضور پرستار ، تعدا دفعات مورد نیاز در مورد اینکه مادر چند بار در شبانه روز شیر خود را بدوشد . راههای تشخیص کافی بودن شیر مادر . پرستار باید نحوه دوشیدن شیر با دست را به مادر نشان دهد . در مورد مراقبت از نوزاد نارس با توجه به اضطراب و نگرانیهای مادر و عدم آمادگی مادر و ضعف نوزاد در مورد مراقبت جهت توانمندی در حمایت از تکامل نوزادشان آموزش داده شود .

توضیحات لازم در مورد دلیل و نحوه انجام هر پروسیجر و مشاوره هنگام حضور والدین الزامی میباشد.

بعد از ارائه مطالبی که بر طبق نیاز سنجی از بیمار و برنامه مراقبتی انجام میشود از فراگیری دانشی ، مهارتی و نگرشی بیمار اطمینان حاصل شود و در صورت نیاز جمع بندی نهایی آموزش مجدداً تکرار شود. آموزش میتواند به بیمار یا خانواده یا هر دو باشد .

برنامه آموزش مدون بیمارستان آموزشی درمانی علوی در RDS (بخش NICU)



کد محتوای آموزشی		
آموزشهای بدو پذیرش	آموزشهای حین بستری	آموزشهای زمان ترخیص
<p>A1: معرفی بخش، خدمات غیر درمانی و قوانین کلی بخش و بیمارستان</p> <p>A2: معرفی تیم پزشکی</p> <p>A3: منشور حقوق بیمار</p> <p>A4: نحوه رسیدگی به شکایات</p> <p>A5: هزینه های درمانی و بیمه</p> <p>A6: سایر موارد (تهیه وسایل نوزاد، شناسنامه)</p>	<p>B1: نوع بیماری و نحوه درمان و مراقبت</p> <p>B2: نام و میزان مدت زمان، نحوه صحیح مصرف، و عوارض دارو</p> <p>B3: تداخل غذا و دارو</p> <p>B4: میزان فعالیت</p> <p>B5: تغذیه و رژیم غذایی</p> <p>B6: ایمنی و احتیاطات</p> <p>B7: مدیریت درد</p> <p>B8: اقدامات تشخیصی درمانی و آزمایشات</p> <p>B9: نشانه های خطر حین بستری</p>	<p>C1: زمان مراجعه به پزشک</p> <p>C2: داروهای پس از ترخیص</p> <p>C3: برنامه خودمراقبتی و تکنیک بازتوانی از منزل</p> <p>C4: تغذیه پس از ترخیص</p> <p>C5: فعالیتهای پس از ترخیص</p> <p>C6: نشانه های خطر پس از ترخیص</p> <p>C7: چگونگی دستیابی به مراقبتهای اورژانس</p> <p>C8: آدرس منابع و آدرس مراکز و سایت های آموزشی</p> <p>C9: پیگیری تستهای معوق</p> <p>C10: مرجع پاسخگویی به سوالات و نهادهای حمایتی موجود در جامعه</p> <p>C11: سایر موارد</p>
	<p>B10: عدم مصرف دخانیات و مواد روان گردان</p> <p>B11: مراقبت های قبل و بعد از عمل</p> <p>B12: مراقبت از زخم</p> <p>B13: مسایل بهداشت فردی</p> <p>B14: خواب و استراحت</p> <p>B15: الگوی دفع</p> <p>B16: روشهای جایگزین درمان</p> <p>B17: پیامدهای احتمالی ناشی از درمان</p> <p>B18: سایر موارد (آموزش شیر دهنی، مراقبت KMC، نحوه استفاده از شیر دوش، اهمیت حضور مادر، حفظ سکوت و آرامش بخش)</p>	

تهیه کننده ها	تایید کننده رئیس بخش	منابع
سوپروایزر آموزش سلامت، مسئول بخش، مسئول آموزش بخش	دکتر جعفر خلفی	مراقبت بحرانی در معرض خطر - راهنمای دوستدار کودک
ناهید پناهی، منصوره رحمن پناه، نداخیر خواهی		