



## برنامه آموزش مدون بیمارستان علوی بخش زنان ( سقط جنین )

روز	شیفت	کد	محتوای آموزشی سقط
روز اول	حین پذیرش	A1	معرفی بخش ، خدمات غیر درمانی و قوانین کلی بخش و بیمارستان
		A2	معرفی تیم پزشکی
		A3	منشور حقوق بیمار
		A4	نحوه رسیدگی به شکایات
		A5	هزینه های درمانی و بیمه
		B1	وضعیت بیماری با توجه به مقدار خونریزی و دفع یا عدم دفع بعد از سقط احتمال کورتاژ وجود دارد . نحوه درمان : دارو درمانی میباشد . داروی میزو پروستول برای القای سقط جنین میباشد .
	شیفیت دوم	B4	در ۲ ساعت اول تجویز دارو باید در تخت استراحت شود . سپس فعالیت معمولی شروع میشود. در صورت وجود سرگیجه ضعف و بیحالی ، خونریزی بیش از حد پرپود ، دفع لخته به پرستار باید اطلاع داده شود . سونوگرافی بقایا در صورت دفع
		B2	نام و میزان مدت زمان نحوه صحیح مصرف و عوارض دارو ی که برای بیماراستفاده میشود .
		B6	توضیح پروسیجرها و مسایل مربوط به ایمنی
		B13	رفتار های بهداشتی و خودمراقبتی : تعویض مرتب پد های بهداشتی بهداشت فردی : (نحوه شستن دست و رعایت پروتکل های بهداشتی)
		B2	آموزش مراقبت از اتصالات ( عدم دستکاری سرم ) و نحوه استفاده از بدساید . آموزش دارو های مصرفی ( آنتی بیوتیکها ، سرم حاوی اکسی توسین ، مزو پروسترو ل )، در مصرف آهن احتمال تغییر رنگ مدفوع وجود دارد .
		B5	تغذیه : معمولی
		B4	در ۲۴ ساعت اول بعد از سقط از فعالیت شدید باید خودداری شود .
شیفیت سوم	B1	به بیمار آموزش داده شود در صورت خونریزی زیاد احتمال کورتاژ وجود دارد . تعیین گروه خون زوجها جهت تزریق روگام	
	B1	ادامه درمان با اکسی توسین یا شیاف مزو یا کورتاژ	
شیفیت چهارم	B1	ادامه درمان با اکسی توسین یا شیاف مزو یا کورتاژ	
	B8	در صورت دفع سونوگرافی بقایا و انتخاب روش درمان ( ادامه با اکسی تو سین یا شیاف مزو پروسترو ل یا کورتاژ)	

بعد از ارائه مطالبی که بر طبق **نیازسنجی از بیمار و برنامه مراقبتی** انجام میشود از فراگیری دانشی ، مهارتی و نگرشی بیمار اطمینان حاصل شود و در صورت نیاز جمع بندی نهایی آموزش مجدداً تکرار شود. آموزش میتواند به بیمار یا خانواده یا هر دو باشد . توضیحات لازم در مورد دلیل و نحوه انجام هر پروسیجر ومشاوره و داروها ... در راستای برنامه مراقبتی در شیفت مربوطه الزامی میباشد تحویل بالینی موارد آموزش بیمار الزامی است .

محتوای آموزشی ( سقط )	کد ها	موارد آموزشی حین ترخیص
طبق برنامه مراقبتی پزشک معالج (انجام سونوگرافی و پیگیری درمان )	C1	زمان و نحوه مراجعه به درمانگاه / بیمارستان
<p>نام دارو (ژنریک و تجاری ) موارد مصرف و عوارض بالقوه . آنتی بیوتیک بطور منظم مصرف شود .</p> <p>برای بیمار چگونگی مصرف دارو ، زمان ، عوارض ، تداخلات دارویی ، روشهای مراقبتهای دارویی باید توضیح داده شود .</p> <p>توضیح دادن تفاوت بین داروهای کنترل بلند مدت ( داروی فشار خون ) و داروهای تسکین سریع و مسکن ها و ضد درد ها</p> <p>توضیح پاسخ پرسش های زیر برای بیمار</p> <p>چرا باید دارو مصرف کند</p> <p>داروی خود را راس چه ساعتی مصرف کند ؟</p> <p>توصیه و تاکید بر نیاز مصرف داروها به طور منظم ، حتی اگر هیچ علامتی ندارد</p> <p>در صورتی که به هریک از عوارض دارویی شد باید با پزشک خود مشورت کند .</p> <p>اگر به بیش از یک پزشک مراجعه کرد باید در هر ویزیت آخرین لیست داروهای مصرفی خود را به پزشک ارائه دهد .</p> <p>در تجویز آنتی بیوتیک تکمیل کردن دوره درمان ، عدم تجدید نسخه بدون دستور پزشک ، و گزارش هرگونه عارضه دارویی به پزشک آموزش داده شود .</p>	C2	داروها
<p>۱. از یک روش مطمئن جهت جلوگیری از بارداری استفاده شود .</p> <p>۲. حاملگی برای دو تا ۳ ماه باید به تعویق بیافتد .</p> <p>۳. ورزش ساده مثل پیاده روی ۲۰ دقیقه در روز پیشنهاد میشود .</p>	C3	خود مراقبتی بازتوانی ، مراقبتهای توانبخشی
<p>رژیم غذایی خاصی لازم نیست بهتر است از مواد غذایی دارای آهن بیشتر ، استفاده شود ( گوشت ، لوبیا ، کشمش ، نخود ، عدس ، سیب زمینی ، اسفناج و..)</p>	C4	تغذیه و رژیم درمانی
<p>. طی چند روز میتوان به فعالیتهای معمول برگشت .</p>	C5	محدوده/ میزان فعالیت فیزیکی
<p>در صورت داشتن تب خونریزی ، ترشحات بد بو ضعف و بیحالی و هر مشکل دیگر در هر ساعت از شبانه روز به بیمارستان مراجعه شود .</p> <p>آموزش علت اخذ شماره تماس بیمار (جهت ثبت در دفتر پیگیری بیماران )</p>	C6	نشانه های خطر پس از ترخیص
<p>در شرایط حاد و بحرانی به اورژانس مراجعه نمایند .</p>	C7	چگونگی دستیابی به مراقبتهای اورژانس
<p>سایت بیمارستان ، سایت آوای سلامت</p> <p>در صورت نیاز ثبت مشخصات مادر جهت پیگیری پس از ترخیص در دفتر پیگیری</p> <p>شماره تماس بیمارستان و ۳۳۲۴۸۸۸۸ ، بخش زنان ۲۱۹</p>	C8	آدرس منابع و آدرس مراکز و سایت های آموزشی
<p>جهت دریافت جواب آزمایشات وسایر موارد طبق دستورالعمل بیمارستان با مدارک به واحد مربوطه مراجعه شود .</p>	C9	انجام موارد پارکلینیکی و پیگیری تستهای معوقه
<p>مددکاری ، بهزیستی ، کمیته امداد ، ، بهزیستی ، کمیته امداد ، و مرکز مشاوره هیپاتیت و ...</p>	C10	مرجع پاسخگویی به سوالات و نهاد های حمایتی موجود در جامعه

روز	شیفت	کد ها	محتوای آموزشی کورتاژ
	قبل از عمل	B11	آموزش سیر بیماری، توضیح دلیل انجام کورتاژ ( وجود بقایا ) شب قبل از عمل : آمادگیهای قبل از عمل اقدامات قبل از عمل :خارج کردن کلیه اجسام فلزی ، طلا و جواهرات و دندان مصنوعی متحرک ، تغذیه و رژیم غذایی، آماده کردن پوست ، تحويل پمفلت و توضیح اهمیت مطالعه آن
	بعد از عمل	B4	تا زمان هوشیاری کامل در تخت باشد ، نرده های تخت بالا باشد جهت پایین آمدن از تخت به تدریج ابتدا نشسته و پاها اویزان شود و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک راه برود
		B5	تا زمان هوشیاری کامل ناشتا میباشد تقریبا ۲ ساعت و پس از آن ابتدا مایعات و در صورت تحمل رژیم معمولی ادامه می یابد .
		B9	علائم هشدار: در صورت مشکل ادراری اطلاع داده شود . در صورت داشتن ترشحات بدبو ، خونریزی شدید و تب اطلاع داده شود .
		B13	بهداشت فردی : تعویض مرتب پدها ، شستشوی دست و رعایت پروتکل های بهداشتی و ..
		B4	به اندازه کافی استراحت کنید .
		B14	از نشستن و دراز کشیدن طولانی مدت خودداری کنید . ورزش سبک انجام دهید . پیاده روی کنید . فعالیت بدنی را به تدریج تا سطوح متوسط افزایش دهید . (مثل پیاده روی ) . افزایش فعالیت زیر نظر پزشک باید باشد . ۴ تا ۶ هفته فعالیت سنگین نکنید .
		B10	توصیه به ترک مصرف سیگار و الکل و دوری از در معرض دود دخانیات قرار گرفتن.

محتوای آموزشی حین ترخیص (کورناژ)	کد	موارد آموزشی
طبق برنامه مراقبتی پزشک معالج (انجام سونوگرافی و پیگیری درمان)	C1	زمان و نحوه مراجعه به درمانگاه / بیمارستان
نام دارو (ژنریک و تجاری) موارد مصرف و عوارض بالقوه. انتیبیوتیک بطور منظم مصرف شود. برای بیمار چگونگی مصرف دارو، زمان، عوارض، تداخلات دارویی، روشهای مراقبتهای دارویی باید توضیح داده شود. توضیح دادن تفاوت بین داروهای کنترل بلند مدت (داروی فشار خون) و داروهای تسکین سریع و مسکن ها و ضد درد ها توضیح پاسخ پرسش های زیر برای بیمار چرا باید دارو مصرف کند داروی خود را راس چه ساعتی مصرف کند؟ توصیه و تاکید بر نیاز مصرف داروها به طور منظم، حتی اگر هیچ علامتی ندارد در صورتی که به هریک از عوارض دارویی شد باید با پزشک خود مشورت کند. اگر به بیش از یک پزشک مراجعه کرد باید در هر ویزیت آخرین لیست داروهای مصرفی خود را به پزشک ارائه دهد. در تجویز آنتی بیوتیک تکمیل کردن دوره درمان، عدم تجدید نسخه بدون دستور پزشک، و گزارش هرگونه عارضه دارویی به پزشک آموزش داده شود.	C2	داروها
۱. از یک روش مطمئن جهت جلوگیری از بارداری استفاده شود. ۲. تا دو هفته نزدیکی نداشته باشد. ۳. حاملگی برای ۲ تا ۳ ماه باید به تعویق بیافتد. ۴. ورزش ساده مثل پیاده روی ۲۰ دقیقه در روز پیشنهاد میشود.	C3	خود مراقبتی بازتوانی، مراقبتهای توانبخشی
رژیم غذایی خاصی لازم نیست بهتر است از مواد غذایی دارای آهن بیشتر استفاده شود (گوشت، لوبیا، کشمش، نخود، عدس، سیب زمینی، اسفناج و...)	C4	تغذیه و رژیم درمانی
طی چند روز میتوان به فعالیتهای معمول برگشت.	C5	محدوده/میزان فعالیت فیزیکی
در صورت داشتن تب خونریزی، ترشحات بد بو ضعف و بیحالی و هر مشکل دیگر در هر ساعت از شبانه روز به بیمارستان مراجعه شود.	C6	نشانه های تهدید کننده حیات
در صورت شرایط حاد و بحرانی به مراکز اورژانس بیمارستانی مراجعه نمایند	C7	چگونگی دستیابی به مراقبتهای اورژانس
سایت بیمارستان، سایت آوای سلامت در صورت نیاز ثبت مشخصات مادر جهت پیگیری پس از ترخیص در دفتر پیگیری شماره تماس بیمارستان و ۳۳۲۴۸۸۸۸، بخش زنان ۲۱۹	C8	آدرس منابع و آدرس مراکز و سایت آموزشی
جهت دریافت جواب آزمایشات، پاتولوژی و سایر موارد طبق دستورالعمل بیمارستان با مدارک به واحد مربوطه مراجعه شود.	C9	انجام موارد پارکلینیکی و پیگیری تستهای معوقه
مددکاری، بهزیستی، کمیته امداد و مرکز مشاوره هپاتیت و ...	C10	معرفی نهاد های حمایتی

بعد از ارائه مطالبی که بر طبق **نیازسنجی از بیمار و برنامه مراقبتی** انجام میشود از فراگیری دانشی، مهارتی و نگرشی بیمار اطمینان حاصل شود و در صورت نیاز جمع بندی نهایی آموزش مجدداً تکرار شود. آموزش میتواند به بیمار یا خانواده یا هر دو باشد. توضیحات لازم در مورد دلیل و نحوه انجام هر پروسیجر و مشاوره و داروها و... در راستای برنامه مراقبتی در شیفت مربوطه الزامی میباشد تحویل بالینی موارد آموزش بیمار الزامی است.



## برنامه آموزش مدون بیمارستان علوی کورتاژ

کد محتوای آموزشی		
آموزشهای بدو پذیرش	آموزشهای حین بستری	آموزشهای زمان ترخیص
<p>A1: معرفی بخش ، خدمات غیر درمانی و قوانین کلی بخش و بیمارستان</p> <p>A2: معرفی تیم پزشکی</p> <p>A3: منشور حقوق بیمار</p> <p>A4: نحوه رسیدگی به شکایات</p> <p>A5: هزینه های درمانی و بیمه</p> <p>A6: سایر موارد</p>	<p>B1: نوع بیماری و نحوه درمان و مراقبت</p> <p>B2: نام و میزان مدت زمان ، نحوه صحیح مصرف ، و عوارض دارو</p> <p>B3: تداخل غذا و دارو</p> <p>B4: میزان فعالیت</p> <p>B5: تغذیه و رژیم غذایی</p> <p>B6: ایمنی و احتیاطات</p> <p>B7: مدیریت درد</p> <p>B8: اقدامات تشخیصی درمانی و آزمایشات</p> <p>B9: نشانه های خطر حین بستری</p>	<p>C1: زمان مراجعه به پزشک</p> <p>C2: داروهای پس از ترخیص</p> <p>C3: برنامه خودمراقبتی و تکنیک بازتوانی از منزل</p> <p>C4: تغذیه پس از ترخیص</p> <p>C5: فعالیتهای پس از ترخیص</p> <p>C6: نشانه های خطر پس از ترخیص</p> <p>C7: چگونگی دستیابی به مراقبتهای اورژانس</p> <p>C8: آدرس منابع و آدرس مراکز و سایت های آموزشی</p> <p>C9: پیگیری تستهای معوق</p> <p>C10: مرجع پاسخگویی به سوالات و نهادهای حمایتی موجود در جامعه</p> <p>C11: سایر موارد</p>

تهیه کننده ها	تایید کننده	منابع
سوپروایزر آموزش سلامت ، مسئول بخش ، مسئول آموزش بخش	رئیس بخش	
ناهید پناهی - شیرین صمدی - رویا نصرتی	دکتر نوشین مبارکی	بیماریهای زنان (دکتر قره خانی و دکتر ساداتیان ) دستنامه مامایی و زنان ( دکتر ابطی و دکتر بیراندوندی