



در این سندرم تعداد زیادی کیست در تخمدان بوجود می آید که باعث میشود تخمدانها متورم و دردناک شوند که متعاقب تحریک تخمک گذاری به وسیله داروها (خصوصا گنادو تروپین ها و کلومیفن ) بروز میکنند . نشانه های سندرم تحریک شدن بیش از حد تخمدان معمولا یک هفته بعد از القاء تخمک گذاری و معمولا با علائم گوارشی آغاز میشود .

علائم خفیف تا متوسط سندرم تحریک بیش از حد تخمدان		
بزرگی خفیف تخمدانها	(۲) تهوع استفراغ	(۳) اسهال
(۴) حساسیت به لمس در منطقه تخمدانها	(۵) اتساع و نارحتی شکم	(۶) افزایش اندازه دور کمر

علائم شدید سندرم تحریک بیش از حد تخمدان				
(۱) افزایش بیش از ۴٫۵ کیلوگرم در ۳ روز	(۲) افزایش دور شکم	(۳) درد شدید شکم	(۴) افزایش تعداد تنفس	(۵) تهوع و استفراغ مداوم
(۶) اختلالات انعقادی	(۷) کاهش ادرار	(۸) تنگی نفس	(۹) درد لگن	(۱۰) افت فشار خون

## علائم هشدار

اگر از درمان نابرابوری استفاده میکنید و علائم سندرم هیپریمولاسیون تخمدان را تجربه میکنید باید این موضوع را به پزشک خود اطلاع دهید. حتی اگر علائم شما خفیف باشد نباید در اطلاع به پزشک کوتاهی کنید .  
اگر در طول درمان نابرابوری علائم شدید این بیماری از جمله مشکلات تنفسی و یا درد در پاها ایجاد شد به مراقبتهای پزشکی نیاز دارید فوراً به بیمارستان مراجعه کنید .

## پیشگیری

مسئله مهم در این رابطه پیشگیری هست گرچه نتایج کافی و دقیقی در دسترس نیست ولی رعایت نکات زیر تا حدود زیادی کمک کننده هست.  
در طی درمان (القای تخمک گذاری) معاینه لگن و در صورت لزوم سونوگرافی انجام شود .  
در صورت وجود چند فولیکول بزرگ ریسک ابتلا به این سندرم زیاد میشود.

## تدابیر درمانی

در حال حاضر درمان اختصاصی نداشته و اکثراً با درمان محافظتی ظرف ۱ تا ۲ هفته بهبودی حاصل میشود .موارد خفیف و متوسط با توصیه به استراحت در بستر، پرهیز از رابطه جنسی و استفاده از مایعات و میوه جهت جلوگیری از یبوست ،انجام آزمایشهایی جهت کنترل، استفاده از داروهای مسکن به صورت سرپایی درمان میشود .در صورت شدید شدن علائم به پزشکتان اطلاع دهید. و به بیمارستان مراجعه فرمایید.

در صورت وجود علائم شدید بیمار بایستی در بیمارستان بستری و با انجام آزمایشات و اندازه گیری وزن و انجام گرافی و سونوگرافی سریال و ثبت مایعات دریافتی و خروجی تحت نظر قرار بگیرد .

هموطن گرامی این تراکت آموزشی برای ارتقای سلامتی شما تدوین شده است ؛ بعد از مطالعه آن در صورت داشتن سؤال با پزشک یا پرستار خود در میان بگذارید.

تهیه و تنظیم	ناهید پناهی (کارشناس آموزش بیمار)
زیر نظر	دکتر ف جلیل وند (متخصص زنان و زایمان )
تایید کننده	کار گروه علمی بیمارستان علوی
تاریخ تهیه	۹۷