



برگه آموزش علائم عفونت بعد از عمل

هموطن گرامی آموزشهای لازم هنگام ترخیص به صورت شفاهی و کتبی توسط پزشک معالج و پرستار به شما داده میشود. به مواردی که توسط پرستاران و پزشکان بیان میشود با دقت گوش دهید و در صورت لزوم برای مراقبت از خود مهارتهای عملی را هم فراگیرید .

توصیه های لازم پس از ترخیص

- (۱) محافظت و مراقبت از محل عمل و بطور کلی نحوه مراقبت از خود را بدانید .
- (۲) نحوه مصرف داروها و مراقبتهای مورد نیاز را فرا بگیرید . اگر آنتی بیوتیک برای شما نسخه شده است حتما آنرا تهیه نمایید . و در ساعتی مشخص و منظم مصرف نمایید . از تجدید نسخه بدون دستور پزشک خودداری نمایید .
- (۳) رژیم غذایی لازم مختص بیماری خود را بدانید و جهت جلوگیری از بیوست رژیم غذایی سالم داشته باشید . در صورت داشتن سابقه بیماری از جمله دیابت و فشارخون جهت کنترل بیماری خود با کارشناس تغذیه مشورت نمایید .
- (۴) میزان فعالیت مجاز و غیر مجاز خود را بدانید . از استراحت بیش از حد بپرهیزید . فعالیت ملایم مثل پیاده روی داشته باشید . در صورت داشتن درد و تورم و قرمزی در پا بلافاصله به پزشک مراجعه کنید .
- (۵) زمان و مکان مراجعات بعدی خود را جهت پیگیری درمان بخاطر بسپارید .
- (۶) **بیماری، علت آن ، عوارض و علائم هشدار بیماری خود را از پزشک و پرستار فرا بگیرید .**
در صورت داشتن هریک از علائم زیر به پزشک مراجعه کنید و با بیمارستان واحد کنترل عفونت تماس بگیرید .

← ترشحات محل عمل

← هرگونه بوهای متعفن و غیر معمول

← خونریزیهای شدید

← افزایش درجه حرارت بدن

← درد شکم

← تهوع و استفراغ

← درد محل عمل

← ضعف و بیحالی