

در صورت بروز هریک از علایم زیر به پزشک مراجعه کنید. (علایم هشدار)

- ترشحات واژینال
- هرگونه بوهای متعفن و غیر معمول
- خونریزهای شدید
- قرمزی یا درد پاها
- افزایش درجه حرارت بدن (تب)
- درد شکم
- خون در ادرار
- کاهش ادرار
- تنگی نفس
- عدم دفع گاز (باد شکم) و مدفوع
- ترشحات از محل زخم
- درد پهلو

هموطن گرامی این پمفلت جهت ارتقای سلامتی شما تهیه و تدوین شده است بعد از مطالعه آن در صورت داشتن هرگونه پرسشی با پرستار ویا پزشک خود در میان بگذارید .

موارد لازم در مورد داروها میزان و زمان صحیح ، عوارض احتمالی و روش مصرف دارو های خود را از پزشک و پرستار خود سوال نمایید .

با توجه به علت برداشتن رحم ، پیگیر زمان ویزیت بعدی با پزشک معالج و دیگر پزشکان و بقیه موارد درمان باشید .

جواب پاتولوژی و دیگر آزمایشات را به پزشک معالج تان نشان دهید تا از عدم وجود بیماری بدخیم و.. اطمینان حاصل کنید .

اگر برداشت رحم فقط شامل جسم رحم باشد و دهانه رحم باقی بماند معاینه سالانه جهت بررسی سرویکس و تخمدان لازم است .

در صورتی که تخمدانها خارج شده باشد با پزشک معالج در مورد جایگزینی هورمونی مشورت کنید.

بعد از برداشت رحم پریودهای همیشگی از بین میرود البته تا ۶۰ روز بعد از عمل خونریزی خفیفی از واژن دیده میشود که طبیعی میباشد شما باید با فقدان قاعدگی و ناتوانی در باروری سازگاری پیدا کنید .

از بلند کردن و ایجاد کشش شدید ، تماس جنسی و رانندگی تا زمانی که توسط پزشک توصیه شده اجتناب کنید (معمولا دو ماه) .

استحمام

از روز سوم بعد ا عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان به صورت سر پایی استحمام انجام میگردد . بعد از حمام محل زخم کاملا با سشوار خشک شود.

مراقبت در منزل

اگر شکم باز شده باشد تا شش هفته باید از فعالیت سنگین پرهیز شود .

برای بهبود کارکرد کلیه کلیه و پیشگیری از یبوست مایعات به اندازه کافی خورده شود . برای پیشگیری از یبوست از روغن زیتون ، آلو و انجیر خشک خیس شده استفاده شود .

در صورت وجود یبوست به پزشک معالج خود اطلاع دهید. از خوردن غذاهای نفاخ تا چند روز بعد از عمل پرهیز کنید .

۴ تا ۶ هفته از انجام فعالیت سنگین پرهیزید و اجسام سنگین تر از ۲ کیلو گرم را برندارید.

داروهای خود را طبق دستورات پزشک معالج مصرف کنید .

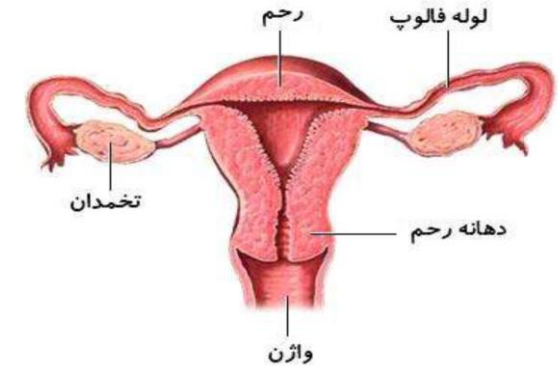


دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی درمانی علوی

خود مراقبتی، میسترکتومی

(برداشتن رحم)



تهیه کننده: ناهید پناهی (سوپروایزر آموزش سلامت)

زیر نظر: دکتر مبارکی

تایید کننده علمی: کارگروه علمی بیمارستان علوی

تاریخ تهیه: ۱۳۹۸

رحم اندامی است در جنس مونث که جنین در آن نگهداری میشود. واژن از طریق دهانه رحم به رحم متصل میشود. رحم دیواره های ضخیم عضلانی دارد.

هیسترکتومی

عمل جراحی خارج کردن رحم را گویند. که به سه روش انجام میشود.

- ◀ باز یا لاپاراتومی: شکم به صورت طولی یا عرضی در حدود مخارج میشود.
- ◀ بسته یا لاپاراسکوپی
- ◀ واژینال

علل انجام هیسترکتومی

چسبندگیهای جفت، بیماریهای لگن، وجود میوم های بزرگ، سرطان رحم و سرطان تخمدان، سرطان دهانه رحم، خونریزی های شدید بعد از زایمان، خونریزی های غیر طبیعی رحم، اندومتریوز (حالتی که در آن بافت رحم در بیرون از رحم نیز وجود دارد).

مراقبت های قبل از عمل

۱. موهای محل عمل را از چند روز قبل از عمل بتراشید.
۲. شب قبل از عمل استحمام نمایید.
۳. شب قبل از عمل رژیم غذایی سبک مانند سوپ میل کنید.
۴. صبح روز عمل ناشتا باشید.
۵. در صورت استفاده از داروهای رقیق کننده خون مثل آسپرین، وارفارین پزشک شما باید مطلع باشد و یک هفته قبل از عمل این داروها باید قطع شوند.
۶. هرگونه حساسیت به دارو یا مواد غذایی را به پزشک معالج اطلاع دهید.

مراقبتهای بعد از عمل

◀ مراقبت از زخم

روز بعد از عمل در صورتیکه صداهای روده ای وجود داشته باشند، رژیم غذایی مایعات برای بیمار شروع میشود، پرهیز خوردن غذاهای نفاخ اهمیت ویژه ای دارد. راه رفتن به کاهش نفخ کمک میکند.

پانسمان زخم بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت برداشته میشود. محل زخم باید خشک نگه داشته شود.

بخیه ها اگر قابل جذب نباشد بعد از ۷ تا ۱۰ روز کشیده میشود.

درن های مخصوص خروج ترشحات عمل، لوله معده و سوند ادراری، در زمان لازم طبق دستور پزشک خارج خواهد شد.

◀ فعالیت

احساس خستگی پس از عمل جراحی طبیعی است و به تدریج از بین میرود. تحرک به موقع و شروع فعالیت در زمان مناسب میزان بروز لخته خون در رگها و عفونت ریه را کاهش میدهد.

در صورت امکان تحرک از روز اول بعد از عمل آغاز کنید و به تدریج افزایش دهید.

از ایستادن و نشستن به مدت طولانی اجتناب کنید. استفاده از شکم بند بعد از عمل به مدت شش ماه توصیه میشود. (به غیر موقع خوابیدن)