

◀ عوامل مربوط به شیوه زندگی

استعمال دخانیات ، وزن گیری ناکافی، مصرف داروهای غیر مجاز، ساعات کار طولانی ، عوامل روانی مثل اضطراب و استرس در زایمان زود رس موثر هستند .

◀ سن کم یا بالای مادر ، قامت کوتاه،

کمبود ویتامین C.

تمامی عوامل ذکر شده فوق در میزان های مختلف در بروز زایمان زود رس موثر هستند.

خطرات و عوارض زایمان زودرس

زایمان زود رس با تولد نوزاد نارس با مشکلات متعدد نظیر فلج مغزی ، مشکلات تنفسی در نوزاد ، عفونت ها ، و مشکلات دیگر همراه است

بهترین راه درمان پیشگیری از زایمان زود رس میباشد .



چگونه از زایمان زود رس جلوگیری کنیم .

◀ استراحت به پهلوی چپ

◀ در صورت وجود عفونت دستگاه تناسلی و ادراری درمان انجام شود.

◀ پرهیز از فعالیت شدید

◀ درمان بیماریهای طبی مادر باردار

◀ مراجعه مرتب برای انجام مراقبتهای بارداری

◀ مصرف مکمل های غذایی تجویز شده پزشک

◀ سرکلاژ (بستن دهانه رحم با بخیه با تشخیص و توسط پزشک متخصص)

هر زن حامله ای با شروع انقباضات رحمی باید بستری شود.

بهترین و اولین اقدام درمانی در زایمان زودرس استراحت در بستر و خوابیدن به پهلو میباشد . این امر ممکن است باعث جلوگیری و حتی توقف زایمان زود رس گردد.

در صورت عدم توقف زایمان با استراحت از داروهایی که متوقف کننده زایمان هستند مثل سولفات منیزیم ، ایندو متاسین در درمان استفاده میشود .

البته استفاده از این دارو ها باتوجه به سن حاملگی و شرایط بیمار میباشد.

درمان ضد میکروبی در صورتی که بیمار دچار پاره گی کیسه آب شده است یا بیماری عفونی دارد استفاده میشود.

کورتیکو استروئید ها مثل بتامتازون یا دکزامتازون برای بلوغ ریه جنین با توجه به سن حاملگی و شرایط بیمار مورد استفاده قرار میگیرد .

مددجوی عزیز این پمفلت برای ارتقای سلامتی شما تدوین شده است بعد از مطالعه آن در صورت داشتن سؤال با پزشک یا پرستار خود درمیان بگذارید.



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی درمانی علوی

آموزش

خود مراقبتی

زایمان زودرس

تهیه و تنظیم : ناهید پناهی (کارشناس آموزش بیمار)

زیر نظر : دکتر فرضی پور

تایید کننده : کارگروه عملی بیمارستان علوی

تاریخ بازبینی ۹۷

زایمان زودرس : شروع دردهای زایمان قبل
از هفته ۳۷ حاملگی را زایمان زودرس
میگویند .

علایم زایمان زودرس

مادر گرامی اگر یکی از علایم ذیل را داشتید
سریعا به بیمارستان مراجعه کنید .
این علایم نشانه قریب الوقوع بودن زایمان
میباشند .

انقباضات دردناک

فشار لگنی

درد شبیه دوران قاعدگی

ترشحات آبکی یا خونی

علل زایمان زودرس

اکثر موارد زایمان زودرس به علت ناشناخته
میباشد

پارگی زود رس کیسه آب

مشکلات جفت(کنده شدن زود رس جفت ،

جفت سر راهی

مشکلات جنین(مرگ جنین ، دوقلوبی،
انورمالی های جنین)

مشکلات رحمی (نارسایی سرویکس ،
انورمالی رحمی)

مشکلات مادر (بیماریهای دیابت و
فشار خون)

عفونت های موضعی یا عمومی

عفونت پرده های جفت، عفونت های ادراری ،

زایمان زود رس قبلی



تهدید به سقط

در صورت بروز خونریزی واژینال در اوایل
حاملگی ، میزان پیامد های نامطلوب در
مراحل بعدی افزایش می یابد.