

هر مادر حق دریافت روش بی دردی زایمان دارد

- ❖ انتخاب زایمان بی دردی کاملاً اختیاری است.
- ❖ تیم زایمان بی دردی شامل متخصص زنان، متخصص بیهوشی، ماما و تکنسین بیهوشی است.
- ❖ درخواست زایمان بی دردی توسط متخصص زنان و زایمان در پرونده ثبت می‌گردد.
- ❖ انتخاب روش مناسب بی دردی توسط متخصص بیهوشی و با نظر مادر انجام می‌گردد.
- ❖ پس از انتخاب زایمان بی دردی رضایت آگاهانه از مادر اخذ می‌گردد.

زایمان بی درد دارویی

در طی زایمان چند نوع روش مختلف بیهوشی بکار می‌رود که بصورت مستقل یا توأماً به کار گرفته می‌شود.

الف) زایمان بی درد به روش اسپینال یا اپیدورال

یک روش انتخابی و ایمن است که موجب بی حسی محل می‌شود. در این روش از تزریق ماده بی حسی در فضای بین مهره ای کمر استفاده می‌شود. پزشک پس از ضد عفونی کردن فضای مهره ای کمر مادر (در وضعیت نشسته یا خوابیده به پهلو) با یک سوزن نازک وارد فضای بین مهره ای شده و ماده بی حسی تزریق می‌شود. ابتدا مادر احساس گرمی یا گزگز شدن یا خواب رفتگی در اندام تحتانی احساس می‌کند و پس از یک تا دو دقیقه محل مورد نظر بی حس می‌شود.



ب) زایمان بی درد با سدیشن

در این روش از مخدرها و آرامبخش‌ها بصورت تزریق وریدی (از طریق رگ) یا عضلانی استفاده می‌شود. مخدرها موجب کاهش درد زایمان و آرامبخش‌ها موجب کاهش اضطراب زایمان می‌گردد.

ج) زایمان بی درد با گاز انتونکس

یکی از روش‌های بی دردی دارویی که بصورت استنشاقی و با استفاده از گاز انتونکس انجام می‌شود. این گاز ترکیب مساوی از گازهای اکسیژن و نیتروژن می‌باشد. این گاز با استفاده از ماسک در طول درد به بدن مادر منتقل می‌شود.

مادر با شروع انقباضات با آموزش متخصص بیهوشی، ماما یا تکنسین بیهوشی، ۳۰ ثانیه قبل از شروع انقباض یا با شروع انقباض از طریق ماسک، گاز را تنفس می‌کند و تا زمان کاهش انقباض به تنفس گاز با ماسک ادامه می‌دهد. مادر بعد از پایان درد، ماسک را از روی صورت برداشته و از هوای اتاق تنفس می‌کند.



به اطلاع مادران عزیز می‌رساند
در صورت داشتن هرگونه سوالی در مورد زایمان طبیعی بدون
درد می‌توانند با اتاق زایمان مرکز آموزشی درمانی علوی با
شماره زیر تماس بگیرند .
۱۳۸ ۳۳۲۴۸۸۸۸ داخلی

زایمان بی دردی در مرکز علوی
رایگان می‌باشد

آدرس سایت آوای سلامت: Ice.Behdasht.gov.ir
آدرس سایت مرکز علوی : arums.ac.ir/alavi/fa

شرایط لازم برای زایمان بی درد

- ✓ امکان انجام زایمان طبیعی وجود داشته باشد
- ✓ مادر خواهان زایمان بیدرد دارویی باشد
- ✓ درد زایمان وجود داشته باشد و زایمان در مرحله فعال باشد

مواردی که زایمان بی درد به مادر توصیه میشود

- ❖ به تمام مادرانی که تمایل به زایمان طبیعی دارند توصیه میشود
- ❖ مادران مبتلا به بیماری قلبی-عروقی-ریوی-دیابت و...
- ❖ در مواردی که جنین داخل شکم مرده است و مادر درد شدیدی را تحمل میکند
- ❖ در استرس و اضطراب مادر



زایمان با شکوه ترین نعمت الهی و به یادماندنی ترین لحظه زندگی یک زن است. گرانبهارترین هدیه خداوند به زن است.

زایمان آنقدر مقدس است که قدیمی ترها براین عقیده بوده اند، که اگر هنگام زایمان زنی نیت کند، حتما بدون شک برآورده خواهد شد. چرا که تولد جنین هنگام گشوده شدن درهای نعمت و رحمت الهی است.

زایمان منجر به درد شدید برای مادران میشود. وقتی مادر تحت مراقبت یک پزشک است، دیگر جایی برای تجربه درد شدید وجود ندارد. لذا این حق مادر است که زایمان بدون درد داشته باشد.

امروزه اکثر مادران باردار تمایل به زایمان بی درد دارند

زایمان طبیعی روش های متفاوتی دارد. که به تیرت روش زایمان بدون درد است.



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی درمانی علوی

زایمان طبیعی بی درد دارویی



تهیه کننده: زهرا احدی (کارشناس مامایی)
تنظیم کننده: ناهید پناهی (سوپروایزر آموزش سلامت)
زیر نظر: دکتر تبریزیان متخصص زنان و زایمان
تایید کننده علمی: کارگروه آموزش بیمار مرکز آموزشی
درمانی علوی
منبع: بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸
تاریخ تهیه: ۱۳۹۹