



## نقش آب دور جنین ( مایع آمنیون )



پس از لقاح تخمک، روی دیواره رحم کیسه ای پر از آب به اسم کیسه آمنیوتیک جنین را میپوشاند. مایع آمنیونی، امکان بلع جنین و تنفس جنین را فراهم میکند و فضای فیزیکی برای حرکت را فراهم میآورد. مایع آمنیون از تحت فشار قرار گرفتن بند ناف جلوگیری کرده و از وارد شدن ضربه به جنین جلوگیری میکند. این مایع از جنین در مقابل عفونت محافظت میکند.

الیگو هیدرو آمینوس: کاهش غیر طبیعی مایع آمنیون است. پزشک با استفاده از روشهای مختلف مقدار آب دور جنین را اندازه گیری میکند. در عمیق ترین ناحیه رحم آب دور جنین کمتر از ۲ سانتی متر باشد، کاهش حجم مایع آمنیون تشخیص داده میشود.

## علت کمبود آب دور جنین :

بیماری جنین : جنین مایع آمنیون را قورت میدهد و آن را به شکل ادرار دفع میکند. اگر جنین بنا به علتی نتواند آب را دفع کند ( مشکل کلیه و مجاری ادراری ) حجم مایع کم میشود.

مشکلات جفت: ناهنجاری جفتی که باعث میشود مقدار کافی خون و ماده مغذی به جنین نرسد.

داروها : مصرف بعضی از داروها مانند داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی ( ایبو پروفن و...) و بعضی گروههای دارویی کاهنده فشار خون منجر به کمبود آب دور جنین میباشد.

بعضی مواقع در بارداری های چند قلوئی کمبود آب دور جنین وجود دارد.

## پیامد های کمبود آب دور جنین:

از مشکلاتی که در اثر کاهش آب دور جنین ایجاد میشود میتوان به این موارد اشاره کرد ؛ ناهنجاری در جنین، تولد نوزاده مرده، محدودیت رشد جنین، زایمان زودرس. خطر زایمان سزارین در این مادران دوبرابر بیشتر است. اگر در ابتدای بارداری باشد باعث دفرمیتیه ( بد شکلی ) اندام جنین و عدم رشد ریه جنین میشود.

# الیگو هیدروآمینوس ( کاهش حجم مایع آمینون )

## درمان کمبود آب دور جنین :

- ❖ در ابتدا ارزیابی ناهنجاری و رشد جنینی ضروری است . در بارداری با عارضه الیگو هیدرو آمینوس و محدودیت رشد جنین پیش دقیق جنینی به دلیل عوارض و مرگ و میر همراه، مهم است .
- ❖ مهمترین اقدام درمانی ، درمان علت زمینه ای است .
- ❖ مادر باید تحت نظر باشد اقداماتی مانند کنترل قلب جنین از طریق دستگاه و سونوگرافی بیوفیزیکال و درمان آبرسانی به مادر با استفاده از سرم و مصرف نوشیدنی خوراکی لازم است .
- ❖ اگر تستها و معاینات نشاندهنده دیسترس جنینی باشند باید ختم حاملگی صورت بگیرد .
- ❖ در بعضی مواقع با توجه به شرایط بیمار و صلاحدید پزشک معالج تزریق مایع سرمی از طریق دهانه رحم به کیسه آب جنین انجام میشود .

## آموزش علایم هشدار

- ❖ از برنامه مراقبتی که پزشک برای شما در نظر میگیرد پیروی کنید .
- ❖ در صورت احساس آبریزش از واژن ، خونریزی ، درد شکم حتما به پزشک مراجعه کنید .
- ❖ جهت کنترل حرکات جنین در منزل به پهلو چپ دراز بکشید در طول یک ساعت چهار حرکت ی در دو ساعت ۱۰ حرکت باید داشته باشد در صورت کاهش حرکات جنین به پزشک مراجعه کنید .
- ❖ مراقبتهای توصیه شده از سوی پزشک را پیگیری کنید . ( NST : کنترل قلب جنین ، سونوگرافی و ... )
- ❖ فعالیت بدنی را طبق توصیه پزشکتان انجام دهید . از دخانیات و الکل دوری کنید .
- ❖ رژیم غذایی سالم و متعادل با مایعات فراوان انتخاب کنید . از غذای پرچرب بپرهیزید .
- ❖ پروتکل های بهداشتی را رعایت کنید. ( شستن دستها ، بهداشت فردی و ... )
- ❖ دم کرده های گیاهی ننوشید .
- ❖ در صورت سردرد ، تاری دید ، تب و لرز ، درد شکم و پهلوها ، درد سردل ، تنگی نفس ، تپش قلب ، ورم دست ها و پاها ، استفراغ شدید و مداوم ، درد و ورم یک طرف ساق و ران ، خونریزی و لکه بینی و هرگونه احساس ناخوشی و بیحالی به پزشک مراجعه نمایید .

تهیه کننده : ناهید پناهی (سوپروایزر آموزش سلامت ) منبع : بارداری و زایمان ویلیامز  
تایید کننده :

تاریخ تهیه: دی ۱۴۰۰

این تراکت را میتوانید از سایت بیمارستان علوی قسمت پمفلتها دانلود نمایید .