

# پلی هیدرو آمنیوس ( افزایش مایع آمنیون )



دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل  
بیمارستان آموزشی درماتی تالقو

## نقش آب دور جنین ( مایع آمنیون )

پس از لقاح تخمک، روی دیواره رحم کیسه ای پر از آب به اسم کیسه آمنیوتیک جنین را میپوشاند. مایع آمنیونی، امکان بلع جنین و تنفس جنین را فراهم میکند و فضای فیزیکی برای حرکت را فراهم میآورد. مایع آمنیون از تحت فشار قرار گرفتن بند ناف جلوگیری کرده و از وارد شدن ضربه به جنین جلوگیری میکند. مایع از جنین در مقابل عفونت محافظت میکند.

## پلی هیدرو آمنیوس :

افزایش غیر طبیعی حجم مایع دور جنین میباشد. اندکس مایع آمنیون بیشتر از ۲۴ سانتی متر باشد پلی هیدرو آمنیون که هیدرو آمنیون هم گفته میشود. هیدرو آمنیوس به دسته خفیف، متوسط و شدید تقسیم میشود.

## علت پلی هیدرو آمنیوس

در بیشتر موارد علت نامشخص است. علل زمینه ای شایع هیدرو آمنیوس شامل دیابت مادر، ناهنجاریهای مادرزادی جنین است. از دلایل کمتر عفونتهای مادرزادی شایع هستند. سیگار کشیدن مادر، دیابت مادر، بارداری چند قلو از دلایل دیگر هستند.

## عوارض پلی هیدرو آمنیوس

در هیدرو آمنیوس شدید یا سریعاً ایجاد شده علائم مادری ناشایع است. هیدرو آمنیوس حاد ممکن سبب مشکلات زایمانی قبل از هفته ۲۸ شده یا علائمی ایجاد کند که ناتوان کننده بوده و مداخله لازم شود. از علائم پلی هیدرو آمنیوس تنگی نفس، درد شکم، و تورم اندام تحتانی است. از عوارض آن زایمان زودرس، جدا شدن جفت، اختلال عملکرد رحم و خونریزی بعد از زایمان می باشد.

## درمان :

هرچند اکثرا علت نامشخص است . در صورت مشخص شدن علت زمینه ای درمان براساس آن انجام میشود . هیدرو آمنیوس شدید سبب زایمان بسیار زودرس با ایجاد مشکلات تنفسی در مادر شود . در چنین مواردی ممکن است آمینوسنتز با حجم بالا (کاهش حجم مایع آمنیون) انجام شود.

طبق توصیه پزشک موارد زیر را انجام دهید .

سونوگرافی غربالگری جهت تشخیص ناهنجاری جنین انجام دهید .

تست غربالگری و تشخیص اختلال قند خون انجام دهید .

رژیم غذایی سالم و متعادل انتخاب کنید . از غذای پرچرب و شیرین بپرهیزید.

فعالیت بدنی را طبق توصیه پزشکتان انجام دهید .

از دخانیات و الکل دوری کنید .

پروتکل های بهداشتی را رعایت کنید. ( شستن دستها ، بهداشت فردی و ...)

دم کرده های گیاهی ننوشید .

مراقبتهای توصیه شده از سوی پزشک را پیگیری کنید.

## علائم هشدار :

در صورت داشتن علائم زیر به پزشک مراجعه کنید

← تنگی نفس

← درد شکم

← اشکال در راه رفتن

← پارگی خودبخود کیسه آب

← شروع دردهای زایمانی

در صورت سردرد ، تاری دید ، تب و لرز ، درد شکم و پهلوها ، درد سردل ، تنگی نفس ، تپش قلب ، ورم دست ها و پاها ، استفراغ شدید و مداوم ، درد و ورم یک طرفه ساق و ران ، خونریزی و لکه بینی و هرگونه احساس ناخوشی و بیحالی به پزشک مراجعه نمایید .

تهیه کننده : ناهید پناهی (سوپروایزر آموزش سلامت )

تایید کننده :

منبع : بارداری و زایمان ویلیامز ، زنان ، زایمان و مامایی "دکتر حجت اله اکبرزاده پاشا و دکتر علی اکبرزاده پاشا "

تاریخ تهیه : دی ۱۴۰۰

این تراکت را میتوانید از سایت بیمارستان علوی قسمت پمفلتها دانلود نمایید .