

مددجویان گرامی بستری شدن در بیمارستان یکی از موقعیت هایی است که نیاز به یادگیری را دو چندان میکند. پس لازم است آنچه را که مربوط به بیماری خودتان است را حتما فراگیرید. با فراگیری دانش و مهارت های لازم در شرایط مختلف میتوانید نیازهای خودتان را برآورده سازید. پس سوالهای خودتان را از پزشک و پرستار مربوطه در مواردی که بالاسر شما هستند در موقعیت مناسب بپرسید. ممکن است مصرف دارو تجربه جدیدی برای شما بوده و شما در به یادداشتن مصرف آن مشکلاتی داشته باشید. مصرف صحیح دارو مطابق دستور پزشک بسیار مهم است. مددجوی گرامی این موارد، نام دارو، میزان و زمان مصرف، تداخلات دارویی و روش مصرف و مراقبتهای مورد نیاز در مورد مصرف داروهای خود را باید بدانید.

نکات زیرا در مورد مصرف داروها همیشه خاطر بسپارید.

داروهای خود را بطور منظم مصرف کنید حتی اگر علامتی نداشتید. از خود درمانی بپرهیزید. دارو را طبق دستور پزشک مصرف کنید. هیچ دارویی را بدون دستور پزشک تجدید نسخه نکنید. دوره درمان را کامل کنید. در صورتی که مصرف یک نوبت دارو را فراموش کردید، هرگز مقدار دارو را در نوبت بعدی دو برابر نکنید. در صورت پدید آمدن هرگونه عوارض جانبی ناشی از مصرف دارو، پزشک معالج را مطلع نمایید. دارو را در درجه حرارت توصیه شده توسط کارخانه سازنده، نگه دارید. خودسرانه اقدام به قطع دارو نکنید، زیرا برخی از داروها، پس از قطع ناگهانی باعث واکنش های نامطلوب در بدن میشوند. مصرف هر نوع داروی شیمیایی و گیاهی را قبل از تجویز داروی جدید به پزشک اطلاع دهید. هرگز میزان دارو و طول درمان داروها را تغییر ندهید.

داروی انوکسپارین چیست؟

انوکسپارین داروی ضد انعقاد است که برای پیشگیری و کاهش میزان خطرودرمان لخته های خونی که در اندام های مختلف بدن میتواند باشد. (ریه، پا) استفاده میشود. برحسب علت تجویز و عوامل دیگر دوزدارو متفاوت میباشد.

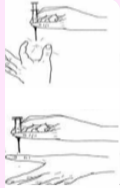
شکل دارویی: آمپول (0.2, 0.4, 0.6, 0.8) 100mg/ml

بصورت سرنگ از پیش پر شده و آماده تزریق میباشد. این مزیت شما را قادر میسازد در صورت نیاز بدون حضور کادر درمان شخصا انوکسان را به خود تزریق نمایید.

خود مراقبتی در مصرف داروی انوکسپارین (Enoxaparin)

تجویز: تنها زمانی این دارو تجویز میشود که بیمار از نظر اختلالات خونریزی دهنده چک شده باشد. تنها از طریق زیر جلدی مورد استفاده قرار میگیرد از تزریق عضلانی اجتناب شود. دارو نباید به هنگام تزریق آسپیره شود

تزریق: محل تزریق باید چرخشی تعویض گردد. قبل از تزریق نباید حباب داخل سرنگ خارج شود.



قبل از تزریق دست خود را با آب و صابون بشویید و خشک کنید. در وضعیت راحت بنشینید که محل تزریق را ببینید. ناحیه ای در سمت راست یا چپ شکم خود را انتخاب کنید که حداقل ۵ سانتیمتر از ناف فاصله داشته باشد و به طرف پهلوها با پس از در نظر گرفتن محل تزریق آن را از نظر علایمی مانند درد، تورم، کبودی، و ترشح بررسی نمایید. از تزریق در نقاطی که بعثت تزریق قبلی سفت، دردناک، متورم و یا کبود شده است خودداری نمایید.

محل تزریق را با پنبه الکل تمیز کرده و اجازه دهید تا خشک شود. با دستی که با آن مینویسید

سرنگ را مثل قلم در دست بگیرید با دست دیگر به آرامی بخش تمیز پوست را خود را بین دو انگشت شست و اشاره بگیرید تا یک چین در پوست ایجاد شود. **تمامی طول سوزن را به صورت عمود در چین پوستی ایجاد شده وارد کنید.** با نکه داشتن پوست بین انگشتان خود در طی تزریق دارو تنها وارد بافت چربی شکم میشود و به عضله نمی رسد. با شست خود پیستون را به سمت پایین فشار دهید تا سرنگ خالی شود. سوزن را به طور مستقیم خارج کرده و چین پوستی را رها کنید. نوک سوزن را به طرف پایین به دور از خود و دیگران بگیرید. پس از پایان تزریق، سر پوش سرنگ را گذاشته و در سطلی دور از دسترس کودکان بیندازید. بعد از تزریق، محل تزریق را نباید ماساژ داد.

توصیه ها و علایم هشدار: به منظور پیشگیری از خونریزی لثه از مسواک های دندان نه نرم استفاده نموده. تیغ الکتریکی به کار نبرید.

در صورت هرگونه خونریزی از جمله خونریزی از لثه ها، خونریزی زیر پوستی، خون در ادرار و مدفوع، خونریزی واژینال بلافاصله به پزشک گزارش دهید. از مصرف داروهای بدن نسخه پزشک و آسپرین اجتناب کنید مگر آنکه طبق دستور پزشک تجویز شده باشد. با استفاده از کیسه یخ میتوانید کبودی محل تزریق را برطرف کنید.

شما این محتوا را میتوانید از سایت بهمارستان علوی از قسمت پمفلتهای آموزشی دانلود کنید.

arums.ac.ir/alavi/fa : آدرس سایت مرکز علوی

Ice.Behdasht.gov.ir : آدرس سایت آوای سلامت

۰۴۵ - ۳۲۲۴۸۸۸۸ : شماره تماس مرکز علوی

تهیه کننده: ناهید پناهی (سوپروایزر آموزش سلامت)

زیر نظر: دکتر طالبی (مسئول فنی داروخانه)

منبع: داروهای ژنریک ایران - برشور راهنمای دارو

تأیید کننده: کارگروه آموزش بیمار مرکز آموزشی درمانی علوی

تاریخ تهیه: ۱۳۹۹