

با توجه به اینکه تغذیه ی مناسب با وضعیت بیمار عامل پیشگیری از کاهش وزن و زخم بستر میباشد به نکات ذیل با دقت و توجه عمل شود .

- معمولا تا میزان ۳۰۰ سی سی هر سه ساعت یکبار بیمار میتواند گاوژ را تحمل کند .
- بعد از هر بار تغذیه سرنگ گاوژ را خوب بشویید .
- هر ۲۴ ساعت باید سرنگ تعویض شود .
- چنانچه غذایی سرد بود باید غذا گرم شود . به دمای محیط برسد .
- بعد از اتمام غذا از طریق لوله ۳۰ الی ۵۰ سی سی آب به بیمار بدهید تا مسیر لوله بخوبی شسته شود و از انسداد آن جلوگیری کند .
- تعویض لوله بینی - معدی طبق دستور پزشک معالج در موعد مقرر توسط پرستار یا پزشک باید انجام شود (معمولا دو الی سه هفته یکبار تعویض میشود البته باید توصیه شرکت سازنده در نظر گرفته شود)
- هر روز چسب دور لوله را باز کنید ، پوست اطراف آن را بشویید و خشک کنید ، سپس مجددا چسب بزنید .
- جای چسب را تغییر دهید این کار از زخم شدن بینی جلوگیری میکند .
- هرگز دارو و غذا را باهم مخلوط نکنید .
- میتوانید با مشورت متخصص تغذیه ، از غذاهای آماده گاوژ نیز استفاده کنید .
- دقت نمایید در صورت وجود حتی تکه های کوچک غذا ممکن است مایع در عبور از لوله گاوژ دچار مشکل شود .

- توجه داشته باشید محلول غذا در ظرف در بسته و کاملا تمیز در یخچال نگهداری شود .
- محلولی را که یک نوبت گرم شده به هیچ وجه مجددا برای نوبت بعد در یخچال نگهداری نکنید .
- حتما بعد از ۲۴ ساعت محلول اضافه را دور بریزید .
- در زمان تغذیه اگر بیمار دچار سرفه شد گاوژ بلافاصله قطع شود .

بیمارانی که از راه لوله تغذیه میشوند در صورتی که در بیمارستان بستری باشند تحت نظارت کارشناس تغذیه مواد غذایی گاوژ در آشپزخانه تهیه میشود و با هر وعده غذایی به بخش فرستاده میشود .

اما زمانی که بیمار به منزل میرود اعضای خانواده بایستی بدانند چه مواد غذایی را به بیمار خود بدهند تا دچار سوء تغذیه نشوند . محلول گاوژ باید تمامی گروههای غذایی را داشته باشد که مقدار آنها با توجه به شرایط بیمار شما توسط کارشناس تغذیه تنظیم میشود .

گروههای غذایی شلامل

۱. گروه نان و غلات مثل برنج ، جو ، گندم
۲. گروه گوشتها: سینه مرغ ، فیله گوسفند و تخم مرغ
۳. گروه میوه ها مثل موز ، سیب و.. در گروه میوه ها آبمیوه باید خانگی بوده و به محض تهیه ، گاوژ شود تا حداکثر ویتامینها به بیمار برسد .
۴. گروه لبنیات ماست بهترین گزینه میباشد به خصوص ماست پروبیوتیک .

۵. گروه سبزیها : هویج بروکلی ، کرفس ، کدو حلوائی و..

۶. گروه چربیها در این گروه بهترین گزینه روغن زیتون میباشد .

مشاوره با متخصص تغذیه جهت تهیه غذای مناسب با وضعیت بیمار لازم میباشد. تا در صورت نیاز مکملهای غذایی لازم برای تهیه غذای مناسب بیمارتان معرفی شود

#### • نکات بهداشتی

- رعایت بهداشت دهان و بینی در این بیماران بسیار مهم است ، پس دهانشویه و مسواک در این افراد باید به دقت انجام شود .
- بینی بیمار را با یک گوش پاکن مرطوب تمییز کنید و آن را به وسیله یک پماد نرم کننده مانند پماد ویتامین (A+D) چرب نمایید تا زخم نشود .
- قبل از شروع بکار و در انتهای کار دستهای خود را بشویید .
- رعایت بهداشت به هنگام تهیه مایع گاوژ بسیار مهم است .

هموطن گرامی این پمفلت جهت ارتقای سلامتی شما تهیه و تدوین شده است بعد از مطالعه آن در صورت داشتن هرگونه پرسشی

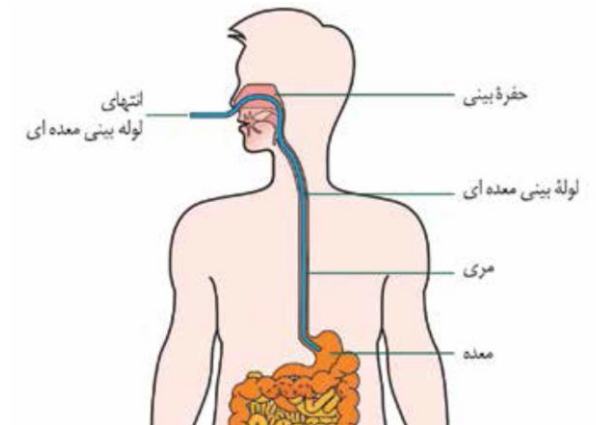


دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی درعانی استان اردبیل

مرکز آموزشی درمانی علوی

## خودمراقبتی در تغذیه از راه لوله بینی- معده

### (گاواژ)



تهیه کننده: ناهیدپناهی (سوپروایزر آموزش سلامت)

زیر نظر: دکتر قح زاده

تایید کننده علمی: کارگروه علمی بیمارستان علوی

تاریخ تهیه: ۱۳۹۸

لوله بینی - معده از بینی شروع شده و تا معده ادامه می یابد و در واقع یک مسیر موقت برای تغذیه بیمار میباشد .

لوله بینی - معده در موارد زیر استفاده میشود

تعبیه لوله بینی - معده

برای کار گذاشتن لوله از فردی متخصص ( پرستار ) کمک بخواهید.

قسمتی که وارد بینی شده است و مدرج میباشد را علامت گذاری کنید تا در صورت جابجایی لوله متوجه شوید .

برای تغذیه از طریق لوله ،مهمترین نکته اطمینان حاصل کردن از جابجا نشدن لوله میباشد .

قبل و بعد از شروع هرکاری با بیمار دستهای خود را با آب و صابون بشویید .

مراحل انجام کار را به بیمار توضیح دهید .

اطمینان از محل صحیح لوله بینی - معده

با انجام سه آزمایش میتوانید بفهمید که آیا لوله بینی - معده در جای خود قرار دارد یا خیر ؟

مقداری از محتویات غذایی معده را از طریق سرنگ مخصوص غذا بکشید .

حدود ۲۰ سی سی هوا با سرنگ مخصوص تغذیه داخل معده تزریق کنید و صدای تزریق هوا را در معده با گوشی پزشکی گوش کنید .

خط علامت گذاری لوله را چک کنید . در صورت شنیده نشدن صدای هوا با پرستار و یا پزشک مشورت کنید .

تغذیه با لوله بینی - معده چگونه میباشد ؟.

وسایل مورد نیاز : سرنگ مخصوص ،گوشی پزشکی ،آب ،غذای آماده

۱. با روشهای گفته شده مطمئن شوید که لوله غذا در جای خود قرار دارد . در صورتی که معده دارای محتویات غذایی در حد نصف گاواژ قبلی بود این وعده غذایی را حذف کنید، تا غذای باقیمانده در معده هضم شود .

۲. برای غذا دادن باید پیستون سرنگ را خارج کنید . و گیره را باز کنید .

۳. در حین غذا دادن و تا نیم ساعت بعد از غذا بیمار باید به حالت نیمه نشسته قرار بگیرد .

۴. ابتدا مقداری آب از طریق لوله به بیمار دهید .

۵. غذای آماده شده را که دما متعادلی دارد را درون سرنگ بریزید و سرنگ را بالا نگه دارید تا مواد به آرامی وارد معده شود

۶. اگر غذا بیش از حد سفت میباشد و خیلی کند از سرنگ رد میشود میتوانید آن را با آب کمی رقیق کنید اما نباید زیاد رقیق شود زیرا باعث کاهش کالری دریافتی بیمار و سوء تغذیه میشود .

۷. غذا را با فشار دادن پیستون وارد معده نکنید . اجازه دهید غذا به آهستگی وارد معده شود .

۸. هر بار گاواژ ۱۵-۱۰ دقیقه طول میکشد .

۹. پس از طبخ مواد غذایی آنرا در مخلوط کن ریخته و آن را نرم کنید تا آماده گاواژ شود.