

خود مراقبتی در بیماری مننژیت



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
مركز آموزش درمانی علوم
معدیهان بهداشتی درمانی استان اردبیل

مددجویان گرمای بستری شدن در بیمارستان یکی از موقعیت هایی است که نیاز به یادگیری را دو چندان میکند. پس لازم است آنچه را که مربوط به بیماری خودتان است را حتما فرا بگیرید. با فراگیری دانش و مهارت های لازم در شرایط مختلف میتوانید نیازهای خودتان را برآورده سازید. پس سوالهای خودتان را در مورد تشخیص، نوع تغذیه، فعالیت، داروی تجویز شده و علائم هشدار بیماری خود را از پزشک و پرستاران در مواردی که بالاسر شما هستند، بپرسید.

مننژیت چیست ؟

پرده یا غشایی که روی بافت مغز و طناب نخاعی را میپوشاند و در حد فاصل بین استخوان جمجمه و مغز یا بین مهره ها و نخاع قرار میگیرد مننژ نام دارد به التهاب این لایه پوشاننده مننژیت میگویند. این بیماری به وسیله عفونت باکتریایی، ویروسی ایجاد میشود.

عوامل خطر

احتمال ابتلا به مننژیت در افرادی که سابقه این موارد وجود دارد زیاد است
صدمات ناشی از ضربه به سر، عفونت بدن، نقایص جمجمه، اختلالات سیستم ایمنی، بهداشت ضعیف، سوء تغذیه، دیابت، الکل، مصرف تنباکو، عفونت گوش میانی

علائم شایع

سردرد و تب اغلب جزو نشانه های آغازین به شمار می آیند. سردرد ضرباندار و یکنواخت است و به دلیل تحریک مننژها بسیار شدید میباشد.
حساسیت بیش از حد به نور در این دسته از بیماران شایع میباشد.
ضایعات پوستی در بعضی از بیماران دیده میشود.
سفت و دردناک شدن گردن پیش می آید که هرگونه تلاش برای خم کردن سر، با دشواری صورت میپذیرد
علامت دیگری که وجود دارد در معاینه، وقتی بیمار به پشت خوابیده، با بالا آوردن ساق پا موجب درد و انقباض عضلات پشت پا و ایجاد مقاومت بر علیه باز کردن مفصل زانو میشود.
یکسری علائم دیگر هم در معاینه مشخص کننده مننژیت خواهد بود.
ابتلا به مننژیت ممکن است همراه با علائمی مثل گیجی، اختلال هوشیاری، و گاه تشنج باشد.

علائم شایع

- **سردرد و تب** اغلب جزو نشانه های آغازین به شمار می آیند. سردرد ضرباندار و یکنواخت است و به دلیل تحریک مننژها بسیار شدید میباشد.
- حساسیت بیش از حد به نور در این دسته از بیماران شایع میباشد.

- ضایعات پوستی در بعضی از بیماران دیده میشود .
- سفت و دردناک شدن گردن پیش می آید که هرگونه تلاش برای خم کردن سر ، با دشواری صورت میپذیرد .
- علامت دیگری که وجود دارد در معاینه ، وقتی بیمار به پشت خوابیده ، با بالا آوردن ساق پا موجب درد و انقباض عضلات پشت پا و ایجاد مقاومت بر علیه باز کردن مفصل زانو میشود .
- ابتلا به مننژیت ممکن است همراه با علایمی مثل گیجی ، اختلال هوشیاری ، و گاه تشنج نیز باشد .

درمان و تشخیص

پیش آگهی بیماری به شدت عفونت و درمان به موقع بستگی دارد . عفونت حاد و ناگهانی ممکن است با درگیری اعضای دیگر بدن به همراه باشد که عوارضی همچون اختلالات بینایی ، ناشنوایی ، فلج و شوک عفونی را میتواند به دنبال داشته باشد .

سی تی اسکن برای تشخیص بعضی مشکلات مغزی و نمونه گیری از مایع مغزی و نخاعی از کمر به منظور تعیین ارگانسیم بیماری را انجام میشود.

درمان دارویی بنا به صلاحدید پزشک معالج شامل استفاده از آنتی بیوتیک ها ، ضد تشنج ها، و در صورت نیاز ضد التهاب ها میباشد . برای پایین آوردن تب از تب بر وجهت کنترل درد از مسکنها استفاده میشود . در مورد نام دارو ، نحوه مصرف عوارض و تداخلات دارویی اطلاعات لازم را از پزشک و پرستار خود بدست آورید.

مراقبت و علایم هشدار

از قطع خودسرانه دارو اجتناب کنید .

از تماس نزدیک (بوسیدن و...) با فرد مبتلا باید خودداری شود چون تا ۲۴ ساعت بعد از شروع آنتی بیوتیک ترشحات بینی و دهان بیمار میتوانند عفونی باشند . از وسایل شخصی بیمار استفاده نکنید .

بعد از تماس با فرد مبتلا دستها بخوبی با آب و صابون شسته شود .

افرادی که تماس نزدیک با بیماران مننژیت باکتریایی بخصوص ترشحات تنفسی آنها داشتند باید جهت پیشگیری آنتی بیوتیک دریافت کنند. در این مورد با پزشک معالج بیمارتان مشورت کنید .

در صورت داشتن علایم بیماری و در صورت داشتن علایم و نشانه های عفونت مانند تب و لرز ، سرفه مشکلات تنفسی ، تورم غدد ، تهوع و استفراغ ، درد شکم ، اسهال پایدار ، مشکل در ادرار کردن ، تغییر در ویژگی ادرار ، زخم های قرمز دارای ترشح ، خستگی شدید ، حتما به پزشک مراجعه کنید.

مدجوی گرامی این پمفلت را میتوانید از سایت بیمارستان علوی قسمت

armus.ac.ir/fa

پمفلتها دانلود نمایید .

جهت استفاده از مطالب مفید در مورد خودمراقبتی و ارتقای سلامت به سایت

Ice.Behdasht.gov.ir

آوای سلامت مراجعه نمایید .

شماره تماس بیمارستان علوی ۳۳۲۴۸۸۸۸

تهیه کننده : ناهید پناهی (سوپروایزر آموزش سلامت)

زیر نظر : ابوالفضل عطالو (متخصص بیماریهای مغز و اعصاب)

منبع : پروتکل و سودارت پرستاری داخلی جراحی (مغز و اعصاب)

تایید کننده: کارگروه آموزش بیمار مرکز آموزشی درمانی علوی

تاریخ تهیه : ۱۴۰۱