



تلقیح داخل رحمی اسپرم (IUI) Intra Uterine Insemination

IUI چیست؟ چگونه انجام میشود؟

تلقیح داخل رحمی (IUI) به معنی تزریق اسپرم شسته شده به وسیله یک لوله باریک از راه واژن به درون رحم بوده و یکی از روشهای کمک باروری میباشد. عمل ای - یو ای فقط چند دقیقه طول میکشد و نیازی به بیهوشی ندارد. در این روش با مصرف داروهای تحریک کننده تخمدان، تعداد تخمک های آزاد شده در سیکل مربوطه را افزایش میدهند بدین منظور باید با دستور پزشک معالج داروهای محرک تخمدان دقیقا با دوز مناسب و در زمان مشخص مصرف گردد.

ای - یو - ای موجب افزایش احتمال تماس تخمک با اسپرم در محیط رحم شده و شانس وقوع بارداری را افزایش میدهد.

انجام عمل ای - یو - ای (IUI) در چه مواردی پیشنهاد میشود؟

این روش اولین خط درمان ناباروری پیش از انجام ای - وی - اف (IVF) میباشد که در موارد ذیل به زوجین نابارور پیشنهاد میگردد

- زیاد بودن تعداد اسپرم های غیر طبیعی
- کم تعداد اسپرم و یا کم تحرکی اسپرم ها
- کم بودن حجم مایع منی
- تخمدان های پلی کیستیک
- اندومتر یوز خفیف یا متوسط
- عدم امکان انزال درون واژن (در اثر ناتوانی جنسی مرد، واژینیسم زن (انقباض غیر ارادی عضلات واژن هنگام نزدیکی به نحوی که تماس جنسی را غیر ممکن میسازد و یا اختلالات ساختمانی آلت تناسلی، فلج اندام تحتانی مرد با وجود انزال پس رونده)
- ناباروری با علل ناشناخته

معمولا IUI حدود ۳۶ تا ۴۸ ساعت بعد از تزریق آمپول HCG انجام میشود. زمان انجام ای - یو - ای توسط پزشک معالج تعیین خواهد شد.

اقدامات بعد از ای - یو - ای (IUI)

- بیمار تا ۲۰ دقیقه استراحت کرده و سپس مرخص میشود.
- پس از ای - یو - ای (IUI) نیاز به استراحت مطلق نیست. ولی لازم است از انجام کارهای سنگین و فعالیت زیاد پرهیزید.
- رژیم غذایی شما باید دارای مایعات فراوان، پر پروتئین، میوه و سبزیجات باشد. گوشت قرمز ترجیحا کم مصرف کنید. از خوردن غذاهای نفاخ، یبوست زا، جگر، دمکرده های گیاهی، کرفس، جعفری خودداری کنید.
- لازم است بیمار طبق برنامه درمانی خود دستورات پزشک معالج را رعایت نموده و داروها را بطور صحیح مصرف نماید.
- داشتن نزدیکی بعد از شب انجام (IUI) ای - یو - ای بلامانع است. بعد از IUI جهت تعیین جنسیت تا ۱۵ روز نزدیکی نداشته باشید
- حمام کردن روز بعد مانعی ندارد.

انجام تست بارداری بعد از ای - یو - ای (IUI)

آزمایش خون جهت انجام تست بارداری باید ۲ هفته بعد از ای - یو - ای انجام شود. نتیجه را به مرکز حتما اطلاع دهید.

- نتیجه منفی کاذب زمانی است که شما باردار هستید ولی بعلت پایین بودن سطح هورمون بارداری در خون و ادرار، تست بی بی چک و آزمایش بارداری به اشتباه منفی میشود.
- نتیجه مثبت کاذب زمانی است بعلت تزریق آمپول HCG، آزمایش بارداری به اشتباه مثبت گزارش میشود.

تهیه کننده: ناهید پناهی (سوپروایزر آموزش سلامت) - زینب کاری (مسئول واحد مرکز ناباروری)

زیر نظر: دکتر جلیل وند

تایید کننده: کارگروه آموزش بیمار مرکز آموزشی درمانی علوی

تاریخ تهیه: ۱۳۹۹