



مراقبتهای لازم بعد از انتقال جنین (embryo transfer)

انتقال جنین زمانی انجام میشود که تخمک ها برداشته شده و در آزمایشگاه بارور شده باشند. این کار حدود روز دوم ، سوم یا پنجم پس از برداشتن تخمک ها انجام میشود .

در هر سیکل IVF تعداد جنین های منتقل شده به داخل رحم زن به سن بیمار و کیفیت جنین ها بستگی دارد . به منظور جلوگیری از چندقلو زایی ، معمولاً بیش از سه جنین به رحم انتقال داده نمیشود . انتقال جنین به رحم چگونه انجام میشود .

مراحل انتقال جنین

مرحله ۱ : دو تا سه روز بعد از باروری تخمک ها ، جنین های مناسب برای به رحم انتخاب میشوند . آگ سن مادر کمتر از ۴۰ باشد دو یا سه جنین منتقل میشود . اگر سن مادر بالاتر از ۴۰ باشد ، حداکثر سه جنین قابل استفاده است .

مرحله ۲ : در این مرحله ، یک اسپکلوم وارد واژن میشود تا دیوارهای واژن را از یکدیگر جدا نگهدارد ، سپس کاتتر (یک لوله بلند ، باریک و قابل انعطاف) از گردنه رحم وارد رحم میشود . جنین ها از طریق این لوله وارد رحم خواهد شد . این روش یک عمل بدون درد است و نیازی به مسکن ندارد . بعد از انتقال جنین بیمار باید حدود یک ساعت دراز بکشد .

استراحت مطلق ، به هیچ وجه توصیه نمیشود ، مگر این که پزشک معالج دستور داده باشد .

مرحله ۳ : معمولاً توصیه میشود که تا چند روز پس از انتقال جنین ، یک شیوه زندگی آرام را دنبال کنید .

- ♣ از فعالیت های پر انرژی او خسته کننده انجام کارهای سنگین و مصرف غذاهای پرچرب پرهیز کنید .
- ♣ مصرف پروژسترون را از روز برداشت تخمک طبق دستور پزشک تا حصول حاملگی (۱۴ روز پس از انتقال جنین) ادامه دهید .
- ♣ در صورتی که نتیجه حاملگی مثبت باشد ، مصرف پروژسترون مطابق با دستور پزشک ادامه می یابد .
- ♣ چهار هفته بعد از انتقال جنین ، وضعیت جنین با انجام سونوگرافی بررسی شده و حاملگی تایید میگردد .

انجماد (فریز) جنین به چه معناست ؟

در هر سیکل درمانی ای-وی - اف (IVF) چندین تخمک برداشت میشود . که احتمال دارد اکثر این تخمک ها به جنین های خوبی تبدیل شوند . در هر سیکل انتقال جنین ، حداکثر ۳ جنین به رحم انتقال می یابد . در صورتی که جنین های باقیمانده از کیفیت خوب برخوردار باشند و یا در موارد خاص همچون خطر تحریک بیش از حد تخمدان ، خونریزی واژینال در هنگام انتقال یا قبل از آن و یا وجود ضایعاتی چون پولیپ و میوم در رحم که عمل انتقال را دچار مشکل نماید به تشخیص جنین شناس و متخصص زنان ، تعدادی از جنین ها در صورت رضایت زوجین فریز میشوند . فایده انجماد این است که اگر در سیکل ای - وی - اف (IVF) فعلی حاملگی رخ ندهد ، در سیکل های بعدی ، میتوان جنین های منجمد شده ذخیره را ذوب نمود و به رحم منتقل کرد که در اینصورت دیگر نیازی به مرحله تکرار پرهزینه تحریک تخمک گذاری و عمل برداشت تخمک نیست . برای انتقال جنین های فریز شده ، جهت برنامه ریزی به پزشک معالج خود اطلاع دهید تا برنامه ریزی های لازم انجام شود .