



آمادگی های لازم قبل از دادن نمونه اسپرم شوهر



- ♣ دو شب قبل از دادن نمونه نزدیکی نداشته باشید . برای اینکه فاصله بین دادن نمونه از آخرین انزال باید بین ۲-۵ روز باشد . لازم نیست مدت طولانی نزدیکی نداشته باشید . اگر نزدیکی از ۲ روز کمتر باشد تعداد اسپرمها کم خواهد بود و اگر از ۵ روز بیشتر باشد تعداد اسپرمها زیاد میشود ولی بیشتر آنها مرده اند و فاقد تحرک میباشند .
- ♣ بهتر است در این فاصله از خوردن هر دارویی خودداری شود .
- ♣ شب قبل از نمونه دادن استحمام کنید و لباس زیر تمیز بپوشید. از گرفتن دوش آب گرم ،سونای گرم و یا جکوزی گرم خودداری کنید .
- ♣ برای دادن نمونه از مواد نرم کننده مثل صابون ، ژل و یا آب دهان استفاده نکنید .
- ♣ تمامی نمونه را بطور کامل در ظرفی که به شما داده شده بریزید و در محلی که به شما گفته میشود بگذارید .
- ♣ بهتر است نمونه در بیمارستان تهیه شود. در صورتی که نمیتوانید در بیمارستان نمونه بدهید اطلاع دهید تا به شما ظرف و وسایل لازم تحویل داده شود.
- ♣ در صورتی که نمونه در منزل تهیه شود نمونه را داخل ظرف بریزید و ظرف را در یک کاغذ آلومینیومی بپیچید و در جیب لباس بگذارید تا حرارت آن کم نشود و حداکثر در طی یک ساعت به بیمارستان بیاورید .
- ♣ بهتر است نمونه در آزمایشگاه گرفته شود مخلوط شدن ترشحات منی با ترشحات واژن میتواند روی کیفیت مایع منی به شدت تاثیر بگذارد.
- ♣ استفاده از کاندوم یا مواد لزج کننده و... صحیح نمیشد .