



خودمراقبتی در پانکچر (برداشتن تخمک)

مراحل برداشتن تخمک

عمل برداشتن تخمک معمولاً تحت بیهوشی سبک انجام میشود و شما هیچ دردی حس نمیکنید. مدت عمل ۱۵ دقیقه طول میکشد. برای اینکار معمولاً از سونوگرافی واژینال (داخلی) استفاده میکنند. در این روش یک پروپ اولترا سوند که یک سوزن به آن متصل است وارد واژن میشود. پزشک از اولترا سوند برای مشاهده تخمدانها و تشخیص محل فولیکولها استفاده میکند. سپس تخمکها را از طریق سوزنی که به یک دستگاه ساکشن (مکنده) متصل است از فولیکولها جدا میشوند. به این ترتیب که سوزن مربوطه فولیکولها را سوراخ میکند، سپس برای برداشتن تخمک و مایع درون فولیکول از ساکشن (دستگاه مکنده ضعیف) استفاده میشود. در مدت چند دقیقه، چندین تخمک قابل برداشت هستند. در مرحله بعد یک جنین شناس، مایع را بررسی کرده و تخمک را پیدا میکند. سپس تخمکهای بالغ در یک مایع مغذی (محیط کشت) نگهداری شده و در روش IVF به منظور بارور شدن در کنار اسپرمها قرار میگیرند و در روش میکرو اینجکشن (ICSI) اسپرم داخل تخمک تزریق میشود.

مراقبتهای قبل از عمل برداشتن تخمک

- ❖ روز قبل از عمل دقیقاً در ساعتی که به شما گفته شده است همراه شوهرتان مراجعه کنید.
- ❖ شب قبل از عمل استحمام کنید و اصلاح موهای بدن را انجام دهید.
- ❖ صبح روز عمل باید ناشتا باشید، ۸ تا ۱۰ ساعت قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.
- ❖ از آوردن همراه خودداری کنید.
- ❖ روز عمل لنز، جواهرات، آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.
- ❖ آخرین سونوگرافی و آزمایشهای خود را همراه بیاورید.

مراقبتهای بعد از برداشتن تخمک

- ❖ پس از برداشتن تخمک پزشک ممکن است داروهایی را برای شما تجویز کند بسیار مهم است که داروها دقیقاً به شیوه ای که تجویز شده مصرف نمایید. مکملهای پروژسترون به شکلهای خوراکی، تزریقی و یا شیاف واژن می باشد که به منظور آماده سازی رحم جهت لانه گزینی میباشد. به مصرف اسید فولیک ادامه دهید. داروهای آنتی بیوتیک برای پیشگیری از عفونت (به منظور کاهش التهاب در اندامهای تناسلی) تجویز میکند.
- ❖ بعد از رفتن به منزل آن روز استراحت کنید.
- ❖ ممکن است دل درد، احساس فشار داشته باشید با دستور پزشک در صورت درد مختصر میتوانید از قرص دیکلوفناک استفاده کنید.
- ❖ بعد از چند روز اول از انجام کارهای سنگین (جارو برقی، پیاده روی و...) خودداری کنید.
- ❖ رژیم غذایی پرپروتئین (گوشت، سفیده تخم مرغ، سویا و...) مصرف کنید. میوه و سبزیجات در رژیم غذایی روزانه خود داشته باشید. از خوردن غذاهای نفاخ پرهیزید. مایعات به اندازه کافی مصرف کنید.
- ❖ تا ۱۵ روز نزدیکی نداشته باشید.
- ❖ حمام کردن را از فردای روز عمل به صورت سرپایی میتوانید انجام دهید.
- ❖ در روز برداشتن تخمک ممکن است مختصر لکه بینی داشته باشید.

علائم هشدار

- توجه داشته باشید در صورت داشتن هر یک از علائم زیریوا هرگونه حالت غیر عادی دیگر به اورژانس علوی مراجعه کنید.
- ❖ درد شدید شکمی یا متورم شدن شکم
- ❖ حالت تهوع شدید و استفراغ بی وقفه
- ❖ مشکل در دفع ادرار یا دفع ادرار دردناک
- ❖ ضعف کردن یا سرگیجه

تهیه کننده: ناهید پناهی (سوپروایزر آموزش سلامت) - زینب کاری (مسئول واحد مرکز ناباروری)
زیر نظر: دکتر جلیل وند
تایید کننده: کارگروه آموزش بیمار مرکز آموزشی درمانی علوی
تاریخ تهیه: ۱۳۹۹