

**هیستروسکوپی چیست؟**

هیستروسکوپی نوعی عمل جراحی است که طی آن یک تلسکوپ (ابزار میله ای شکل که در انتهای آن یک دوربین قرار دارد) وارد رحم شده و حفره داخلی رحم بوسیله آن بررسی میشود با این روش میتوان شرایط غیر طبیعی رحم را تشخیص داد که عبارتند از میوم های زیر مخاطی (داخل رحم) چسبندگی دیواره های رحم، پولیپ، وجود دیواره های راحل رحمی، ناهنجاریهای مادرزادی رحم. بدین ترتیب میتوان گفت هیستروسکوپی یک روش تشخیصی درمانی است که در بیماریهای زنان و نازایی کاربرد دارد.

در چه مواردی هیستروسکوپی انجام میشود؟

- ❖ خونریزی غیر طبیعی (خونریزی های شدید یا طولانی رحم، خونریزی های بین دو پریود و خونریزی پس از یائسگی)
- ❖ پریود های نامنظم
- ❖ دردهای شدید رحمی
- ❖ سقط مکرر جنین
- ❖ درمان ناباروری
- ❖ برداشتن پولیپ های رحمی و انواع فیبروم ها

در موارد ناباروری، هیستروسکوپی جهت یافتن علت ناباروری و برطرف کردن چسبندگی های رحمی کاربرد دارد. سپتوم یا دیواره داخل رحمی، عامل مهمی در ایجاد سقط مکرر در بسیاری از بیماران میباشد که توسط هیستروسکوپی قابل تشخیص و درمان است. عمل هیستروسکوپی چگونه انجام میشود؟

عمل هیستروسکوپی یک جراحی کوچک است که تحت بی حسی موضعی یا بیهوشی سبک انجام میگردد. با باز کردن دهانه رحم به کمک وسایل گشاد کننده یک تلسکوپ کوچک در قسمت تحتانی رحم قرار داده میشود. سپس یک مایع شفاف (سرم فیزیولوژیک و...) ویا گاز، حفره رحم را متسع کرده، خون و ذرات اضافی را دور کرده و این امکان را برای پزشک فراهم میآورد تا مستقیماً ساختمان داخل رحم را مشاهده کرده و نمونه های مورد نظر خود را بگیرد و روش های درمانی مورد نیاز بیمار را اعمال کند و انواع گوناگون جراحی ها را انجام دهد.

آمادگی قبل از عمل هیستروسکوپی

قبل از هیستروسکوپی پزشک را از وجود سرطان دهانه رحم، بیماریهای قلبی یا ریوی، حساسیت دارویی یا غذایی، سابقه مصرف هر نوع داروی خاص، مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین و وارفارین، زالبربان را مطلع کنید. در صورت وجود هرگونه عفونت رحم یا لگن در ۶ ماه گذشته را اطلاع دهید به دلیل این که ممکن است باعث لغو این عمل شود.

قبل از عمل باید این شرایط مهیا باشد

- ❖ در عادت ماهانه نباشید.
- ❖ آزمایش مینی بر این که باردار نباشید.
- ❖ اگر دچار فیبروم رحم باشید پزشک برای شما دارو تجویز میکند تا فیبروم شما کوچک شود.
- ❖ از ۲۴ ساعت قبل از هیستروسکوپی از دوش و داروهای واژینال وازتامپون استفاده نکرده باشید.
- ❖ شب قبل از عمل غذا و مایعات مصرف نشود.
- ❖ ناحیه زیر شکم و ناحیه تناسلی باید تمیز و موهای زائد آن تراشیده باشد و مثانه قبل از عمل خالی باشد.
- ❖ عدم همراه داشتن زیورآلات و جواهرات

مراقبت های بعد از عمل هیستروسکوپی

حداقل ۴۸ ساعت بعد از عمل نباید کار و ورزش های سنگین انجام داد. داروهای تجویز شده توسط متخصص مصرف منظم شود. رابطه جنسی به مدت یک هفته یا قطع کامل خونریزی نباید داشته باشید.

علائم هشدار

- ❖ اگر بعد از عمل با مشکلات و موارد خلصی روبرو شدید باید سریعاً به متخصص و یا اورژانس مراجعه کنید.
- ❖ ترشحات و خونریزی شدید از واژن
- ❖ دردهای شدید شکمی
- ❖ مشکل در ادرار کردن
- ❖ تب و لرز
- ❖ تهوع و استفراغ
- ❖ تنگی نفس

تهیه کننده: ناهید پناهی (سوپروایزر آموزش سلامت) - زینب کاری (مسئول واحد مرکز ناباروری)

زیر نظر: دکتر جلیل وند

تأیید کننده: کارگروه آموزش بیمار مرکز آموزشی درمانی علوی

تاریخ تهیه: ۱۳۹۹