

زردی ناشی از شیر مادر:

هفته اول تولد: ناشی از کمبود شیر و تغذیه ناکافی نوزاد است، که درمان قطعی آن افزایش شیردهی می‌باشد.

پس از هفته اول: احتمالاً به ترکیبات نامطلوب شیر مادر مربوط می‌شود که باید با متخصص اطفال مشورت شود.

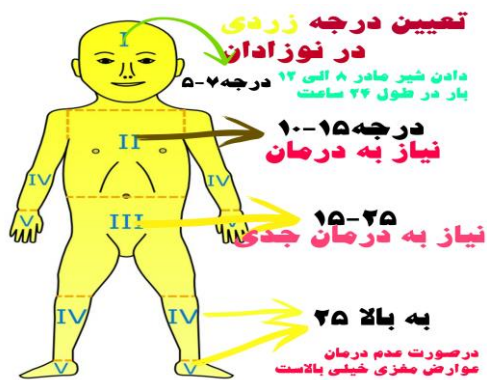
توصیه به مادران:

به رنگ پوست نوزاد دقت کنید.



ادرار نوزاد در ۲-۳ روز اول بی‌رنگ می‌باشد، در صورت تیرگی رنگ ادرار نوزاد با پزشک مشورت کنید.

درمان زردی نوزاد را جدی بگیرید.



عوارض زردی:

در صورتی که میزان بیلی روبین خون بسیار افزایش یابد می‌تواند منجر به آسیب ساقه مغزی شود، که نادر است و به این عارضه کرنیکتروس گفته می‌شود. آسیب شنوایی و فلج مغزی نیز از سایر عوارض زردی می‌باشد.



توصیه های مراقبتی: (در صورت کرایه

دستگاه طبق صلاحدید پزشک-جهت استفاده در منزل)

فتوتراپی حتماً باید تحت حفاظت چشمی و ژنیتال انجام شود. لذا پوشانیدن چشم و ناحیه تناسلی ضروری می‌باشد.

از دهیدراتاسیون و کم آبی نوزاد باید پیشگیری شود.

زردی ۲۴ ساعت اول نشانهای بر وجود

بیماری می‌باشد.



درمان زردی:

زردی نوزادان در اغلب موارد قابل درمان است اما در موارد شدید در صورت عدم درمان بسیار خطرناک خواهد بود.

نور درمانی با پرتوهای فرابنفش (فتوتراپی): بیلی روبین را به فرم قابل دفع از کلیه تبدیل می‌کند.

تعویض خون: در موارد شدید و غیر پاسخگو به درمان کاربرد دارد.

ایمنوگلوبولین داخل وریدی: در موارد ناسازگاری خونی مادر و نوزاد کاربرد دارد و نیاز به خون را کاهش می‌دهد.



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی درمانی علوی

زردی نوزادی

(ایکتر)

نوزاد سالم



نوزاد مبتلا به زردی



آنچه مادران باید در مورد زردی نوزادشان بدانند.

تهیه کننده: کار گروه آموزشی بیمارستان علوی

(بخش NICU)

تاریخ تهیه: ۱۳۹۷

زردی چیست؟

زردی از مسائل بسیار شایع دوران نوزادی می‌باشد، که در ۸۰-۶۰٪ از نوزادان در روزهای اول عمر ایجاد می‌شود، که این میزان در نوزادان نارس بیشتر است.

معمولاً این زردی که در پوست و سفیدی چشم پیدا می‌شود، از دومین یا سومین روز تولد شروع شده و برطرف شدن آن ده تا چهارده روز طول می‌کشد و «زردی فیزیولوژیک» نام دارد.

شدت زردی:



درجه	وسعت زردی
0	هیچ جای بدن
1	فقط صورت و گردن زرد است
2	قفسه سینه و پشت هم زرد است
3	از ناف تا زانو هم زرد باشد
4	پاها و بازوها هم زرد باشد
5	کف دست و پا

علل بروز زردی نوزادی:

عدم توانایی کبد در دفع ماده زرد مایل به سبز به نام بیلی روبین که به صورت طبیعی در بدن هر فردی بر اثر تخریب گلبول‌ها قرمز خون ایجاد می‌شود.

ناسازگاری گروه خونی مادر و نوزاد یکی دیگر از دلایل ابتلا به زردی در نوزاد است، به عنوان مثال مادر با گروه خونی O و نوزاد با گروه خونی B یا A؛ یا نوزاد با گروه خونی مثبت درحالیکه گروه خونی یا به عبارتی Rh مادر منفی باشد.

کم کاری آنزیم گلوکز ۶ فسفات دهیدروژناز در کبد، عفونت‌های نوزادی و اختلال تیروئید نیز از سایر علل ایجاد زردی در نوزاد هستند