

مراقبت های قبل از عمل هیستروسکوپی

- در جریان گذاشتن پزشک معالج از سابق بیماری و مصرف دارو
- در جریان گذاشتن پزشک معالج از سابقه مصرف هر نوع دارویی و قطع مصرف داروهایی مانند آسپرین و وارفارین قبل از عمل
- انجام آزمایشات قبل از عمل بسته به نظر پزشک معالج
- درمان عفونت های زنان قبل از عمل
- عدم استفاده از پماد و کرم های داخلی، ۲۴ ساعت قبل از عمل
- نخوردن غذا و مایعات از شب قبل از عمل

مزایای هیستروسکوپی

- زمان بهبودی سریع است
- تمامی بیماران پس از انجام عمل همان روز مرخص میشوند.
- هیچ شکافی در شکم ایجاد نمیشود. بنابراین درد پس از جراحی حداقل است.
- برگشتن به کار تا نهایتاً ۲ الی ۳ روز پس از عمل

عوارض بعد از هیستروسکوپی

- مانند هر روش پزشکی دیگر هیستروسکوپی هم میتواند عوارض داشته باشد البته احتمال این عوارض کم میباشد. از جمله:
- مشکلات بیهوشی (تهوع، خشکی و درد گلو)
- عفونت یا سوراخ شدگی رحم
- آسیب رساندن به گردن رحم
- آسیب به ارگانهای مجاور مثل مثانه، روده
- احساس ضعف و بیحالی و گاهی غش
- یکسری دردهای شکمی مشابه دردهای قاعدگی میشوند.

مراقبت در منزل

- عدم رانندگی تا دوروز بعد از عمل و اجتناب از کارهای سنگین
- رابطه جنسی تا یک هفته بعد ممنوع میباشد
- این کار سبب کاهش ابتلا به عفونت میباشد
- داروهای تجویز شده توسط پزشک را استفاده کنید.
- ممکن است به مدت چند روز دچار دردی شبیه به درد دوران قاعدگی شده و یا لکه بینی و خونریزی داشته باشید تا این حد نگرانی ندارد.
- در صورت تجویز دارو طبق توصیه پزشک عمل کنید. و به هیچ وجه مصرف داروها را خود سرانه قطع نکنید.

نداشتن فعالیت سنگین و فعالیتهای ورزشی تا چند روز پس از عمل با توجه به نظر پزشک

علائم هشدار

- در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه کنید
- تب بیش از ۳۸ درجه سانتی گراد
- درد شدید شکمی
- ترشحات یا خونریزی شدید واژینال
- مشکل در دفع ادرار
- تنگی نفس
- احساس بیحالی و ضعف
- طپش قلب
- تهوع و استفراغ

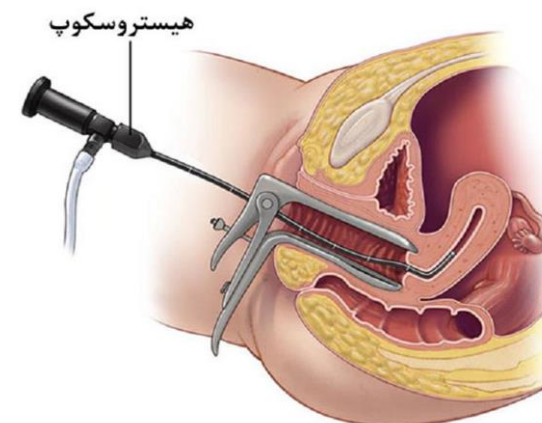
هموطن گرامی این پمفلت جهت ارتقای سلامتی شما تهیه و تدوین شده است بعد از مطالعه آن در صورت داشتن هرگونه پرسشی با پرستار و یا پزشک خود در میان بگذارید.



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی درمانی علوی

هیستروسکوپی



هیستروسکوپ

تهیه‌کنندگان، شیرین شماری، زهرا جعفری، ناهیدپناهی

زیر نظر: دکتر مبارکی

تایید کننده علمی: کارگروه علمی بیمارستان علوی

تاریخ تهیه: ۱۳۹۸

هیستروسکوپی

هیستروسکوپی یک روش درمانی-تشخیصی میباشد که در بیماریهای زنان و نازایی کاربرد دارد.

هیستروسکوپ یک وسیله تلسکوپ مانند باریک میباشد که طی بیهوشی از طریق واژن وارد رحم میشود.

این دستگاه به دوربین ویدویی متصل میشود و لذا تصاویر داخل رحم به وضوح قابل مشاهده میشود.

شایع ترین دلایل هیستروسکوپی

✚ خونریزیهای غیر طبیعی رحم (قاعدگی

طولانی، خونریزی بین قاعدگی)

✚ نتایج غیر طبیعی آزمایش پاپ اسمیر

✚ خونریزی بعد از قاعدگی

✚ تشخیص علا نباروری یا سقط مکرر جنین

✚ نمونه برداری از بافت (بیوپسی)

✚ برداشتن IUD (دستگاه داخل رحمی)

✚ برداشتن فیبروم داخل رحمی، پولیپ، یا

چسبندگی های رحمی

هیستروسکوپی به دو منظور انجام میشود

✚ تشخیصی

در این موارد پزشک به دنبال تشخیص علت خونریزی های غیر طبیعی میباشد گاهی اوقات قبل از انجام اعمال جراحی مثل کورتاژ، هیستروسکوپی تشخیصی جهت بررسی دقیق علت خونریزی انجام میشود.

✚ درمانی

برای برداشتن پولیپ، فیبروم، و یا چسبندگی داخل رحمی، باز کردن لوله های رحمی و برداشتن سپتوم (تیغه داخل رحمی) انجام میشود.

زمان انجام هیستروسکوپی

بهترین زمان هیستروسکوپی، بلافاصله بعد از اتمام قاعدگی (بعد از پاکی) یا نهایتاً یک هفته بعد از اتمام قاعدگی است. در این زمان بهترین امکان برای پزشک جهت مشاهده درون رحم وجود دارد. انجام هیستروسکوپی در زنان یائسه، در هر زمانی ممکن است.